



Folkeuniversitetet

midt
regionmidtjylland



Få ny viden *og inspiration*

Tilmeld dig 1 hold på
Folkeuniversitetet med 75 % rabat

Medarbejdertilbud efterår 2015 for ansatte ved Region Midtjylland

Kære medarbejdere i Region Midtjylland

Region Midtjylland fortsætter samarbejdet med Folkeuniversitetet om spændende og inspirerende arrangementer og forelæsnings i Herning og Aarhus.

Tilbuddene præsenteres i kataloget her og på Region Midtjyllands egen tilmeldingsside på www.fuau.dk (klik på specialaftaler – aftalekode: RM).

Folkeuniversitetet samarbejder med landets universiteter om at formidle den nyeste forskning inden for blandt andet sundhed, psykologi, kultur, samfundsforhold, pædagogik, kommunikation og ledelse.

Der er lagt vægt på, at emnerne – bredt fortolket – er relevante i relation til vores opgaver og udfordringer som ansatte i den offentlige sektor. Der er gode muligheder for både at styrke faglige kompetencer og dyrke personlige interesser.

Du betaler selv 25 % af kursusafgiften. Region Midtjyllands tilskud dækker de resterende 75 %. Det er kun tilladt at vælge 1 kursus med tilskud pr. sæson, fordi vi har begrænsede ressourcer, og fordi så mange som muligt gerne skulle have glæde af tilbuddet.

Pladserne fordeles i den rækkefølge, tilmeldingerne kommer ind, og de fleste plejer at få deres ønske opfyldt. Hvis du imidlertid ikke når at tilmelde dig til efterår/vintersæsonen 2015, eller hvis du synes, at Folkeuniversitetet har flere spændende arrangementer, som du gerne vil deltage i, kan du naturligvis tilmelde dig til normal pris direkte på Folkeuniversitetets egen tilmeldingsside www.fuau.dk

Det specielle program for Region Midtjyllands medarbejdere bliver ikke trykt, men findes elektronisk på Region Midtjyllands hjemmeside, www.rm.dk/job/personalegoder og på regionens tilmeldingsside.

Vi håber, at du får glæde af vores samarbejde med Folkeuniversitetet og mange gode og inspirerende oplevelser.

God fornøjelse!



Christian Boel
Konst. koncerndirektør



Sådan gør du:

- 1** Gå ind på www.fuau.dk, og vælg menupunktet 'specialaftaler' nederst i midten for at starte din tilmelding.
Benyt aftalekoden *RM*.
- 2** Vælg herefter det hold, du ønsker at tilmelde dig, og gennemfør tilmeldingsproceduren.
Tilmeldingen er først afsluttet, når du kan udskrive et adgangskort, så du kan roligt starte en tilmelding, som beskrevet ovenfor, hvis du blot vil se, hvad du kan tilmelde dig.
- 3** Der er et begrænset antal pladser, som fordeles efter 'først til mølle'-princippet.
- 4** Åbent for tilmelding fra fredag den 1. august kl 6.00.
- 5** Du kan tilmelde dig 1 hold med 75 % rabat.
Tilmelding til øvrige hold kan foretages udenfor specialaftalen til normal pris.

Herning

samfund og verden

Indblik i Europa

Holdnummer: 1523-285

Dato: 2/9, 6 onsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Massearbejdsløshed, aldrende befolkning og politisk radikalisering. Man skal ikke lede længe for at finde de negative historier om Europas situation lige nu. Optimismen efter udvidelsen af EU er afløst af dommedagsprofetier, og flere europæiske lande foretrækker enegang frem for samarbejde. Hvor slem er situationen lige nu, og er der overhovedet nogle lyspunkter? Forelæsningsrækken tegner et billede af Europas politiske og kulturelle geografi midt i en krisetid og med til tider uoverskuelige udfordringer.

02/09: Storbritannien. Nils Arne Sørensen, professor i historie, Syddansk Universitet

09/09: Tyskland. Moritz Schramm, lektor i tysk historie og kultur, Syddansk Universitet

16/09: Frankrig. Henrik Prebensen, lektor i fransk, Københavns Universitet

23/09: Italien. Gert Sørensen, lektor i italiensk historie og kultur, Københavns Universitet

30/09: Spanien. Svend Christian Rybner, forfatter, foredragsholder og historiker

07/10: Grækenland. Tom Kristensen, ekstern lektor i Grækenlandsstudier, Københavns Universitet

Store antropologer

Holdnummer: 1523-283

Dato: 21/10, 5 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

I dag får de fleste af os erfaringer med andre kulturer og møder ukendte skikke på rejser og herhjemme. Antropologi er studiet af verdens kulturer og samfund, og oplevelsen af kulturelle forskelle og menneskelige ligheder er antropologiens fokus. Med udgangspunkt i antropologiens historie, tænkere og metoder giver forelæsningerne de mest centrale værktøjer til at forstå en mangfoldig verden. Værktøjer, der kaster lys over de udsagn om globalisering, multikulturalisme, integration, kultur og udvikling, som er centrale i nutidens debatter om verden. Bliv klædt på til kulturmødet – og brug det på din næste rejse. Forelæsningsrækken tager afsæt i bogen 'Antropologiske mesterværker' (Aarhus Universitetsforlag).

21/10: Clifford Geertz. Jakob Krause-Jensen, lektor i antropologi, Aarhus Universitet

28/10: Fredrik Barth. Anja Stokholm, udviklingskonsulent, ph.d., Skanderborg Kommune

04/11: Erving Manual Goffman. Torsten Kolind, lektor i rusmiddelforskning, Aarhus Universitet

11/11: Marcel Mauss. Bodil Selmer, lektor i antropologi, Aarhus Universitet

18/11: Pierre Bourdieu. Sine Agergaard, lektor i folkesundhed, Aarhus Universitet

Hvad skal Danmark leve af?

Holdnummer: 1613-089

Dato: 20/1, 7 onsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Danmark har traditionelt set været et af verdens rigeste lande. Denne position er truet. Vi mister terræn, og der er stort politisk fokus på at styrke vækst og produktivitet for igen at bringe Danmark op blandt verdens rigeste lande. Kan det lade sig gøre, og hvad skal der til? Er vi smarte nok? Hvordan kan vi styrke innovation, dynamik og iværksætterier? Er Danmarks situation et eksempel på, at de 'gamle' økonomier bliver overhalet af de 'nye' økonomier, og vil den globale økonomiske verdensorden blive ændret? Selvom vi er et lille land uden de store naturressourcer, har vi historisk set været gode til at finde løsninger. Vi får brug for denne idérigdom og fleksibilitet for at klare os i fremtiden!

20/01: Hvad er kilderne til vækst? Hvordan er Danmark blevet et af verdens rigeste lande – og hvad skal der til for at opretholde denne position? Martin Paldam, professor i økonomi, Aarhus Universitet

27/01: Produktivitet og arbejdsmarked – er vi dygtige nok til at være et af verdens rigeste lande? Allan Sørensen, lektor i økonomi, Aarhus Universitet

03/02: Innovation og vækst – kompetenceudvikling og konkurrenceevne. Kristina Risom Jespersen, lektor i økonomi, Aarhus Universitet

10/02: Global vækst og dansk eksport – er vi globaliserede nok? Anders R. Laugesen, adjunkt i økonomi, Aarhus Universitet

17/02: Hvorfor er vækst så svært? Har ulandspolitikken skabt vækst? Martin Paldam, professor i økonomi, Aarhus Universitet

24/02: Grøn vækst – hvad er det, og kan grøn vækst redde dansk økonomi? Peder Andersen, professor i ressource- og miljøøkonomi, Københavns Universitet

02/03: Ulige vækst – er det vækstens pris? Peder Jørgen Pedersen, professor i økonomi, Aarhus Universitet

Herning

organisation, ledelse og kommunikation

Projektledelse

Holdnummer: 1523-288

Dato: 2/9, 5 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Tilrettelægger: Henrik Schelde Andersen, chefkonsulent, COK

Få den nyeste viden, og bliv klædt på til at lede projekter. Den moderne medarbejder bliver mødt af høje og ofte modstridende krav om struktur, overblik, samspil og processtyring. Samtidig arbejder projektledere ofte under et stort tidspres, som betyder, at der ofte handles på baggrund af vaner og 'gammel' viden. Nyere forskning peger på, at fremtidens projektledelse skal fokusere mere på projektets værdiskabelse, projektet som sociale processer og projektdeltagerne som reflekseive praktikere. Du vil blive introduceret til forskning, teorier og metoder inden for en række områder, som vil kunne hjælpe dig til at navigere i komplekse sammenhænge, hvor standardiserede processer sjældent er løsningen.

02/09: Styregruppen som medspiller og aktiv samarbejdspartner. Henrik Schelde Andersen, chefkonsulent, COK

09/09: Projektlederen – at lede på engagement og ejerskab. Thomas Bonderup, chefkonsulent, Rambøll Management Consulting

16/09: Fra gidsler til samarbejdsrelationer – nye måder at se på projektets interesser. Henrik Schelde Andersen, chefkonsulent, COK

23/09: Projektledelse og hjælpesamtaler – forskellige positioner i hjælpesamtaler med projektdeltagere. Ole Lauge Sørensen, chefkonsulent, COK

30/09: Evaluering – læring i og af projekter. Thomas Bonderup, chefkonsulent, Rambøll Management Consulting

Få en på opleveren!

Holdnummer: 1523-281

Dato: 16/9, 3 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

På hvilke måder kan vi skabe økonomisk, kulturel og følelsesmæssig merværdi ved hjælp af ikke-materielle værdier? Hvordan er det muligt at sælge almindelige forbrugsvarer såsom vaskemiddel, chokoladefrøer og toiletpapir som oplevelser? Hvilken rolle spiller nutidens forbruger i denne proces? Og hvordan kan byens rum og andre fysiske steder blive til en oplevelse i sig selv? Hør tre forskeres skarpe bud på dette, og bliv inspireret til, hvordan du selv kan udnytte oplevelsespotentialet i hverdagslivet og i din virksomhed – også selvom den ikke tilbyder oplevelser som sin kerneydelse. Få indsigt i, hvordan du kobler faglige værktøjer på nye, innovative måder, og lad ordet 'kreativitet' få en helt ny betydning!

16/09: Oplevelser som ny økonomi – skabelsen af merværdi. Britta Timm Knudsen, lektor i nordisk sprog og litteratur, Aarhus Universitet

23/09: Co-creation i branding og forbrug – forbrugeren som medskabere. Sophie Esmann Andersen, lektor i erhvervs kommunikation, Aarhus Universitet

30/09: Intervention og performance på hverdagslivets scener. Gry Worre Hallberg, performancekunstner og ekstern lektor i performance design, Roskilde Universitet

Forretningsmodeller og forretningsmodel innovation

Holdnummer: 1523-379

Dato: 23/9, 1 onsdag

Tid: 17.15-21.15

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Peter Lindgren, professor i forretningsudvikling, Aarhus Universitet

Forretningsmodel innovation er en af de mest omtalte ledelsestemaer i dag. Bliv opdateret på den nyeste viden om forretningsmodeller og forretningsmodel innovation. Kom med i Aarhus Universitets forretningsmodellslaboratorie (MBIT – Lab) og 'leg' med forretningsmodeller. Vi stiller skarpt på spørgsmålene: Hvad en forretningsmodels dimensioner og komponenter er? Hvordan en forretningsmodel kan innoveres? Hvordan mange forretningsmodeller kan innoveres samtidig? Få et indblik i næste generations forretningsmodeller og forretningsmodel innovation.

Nudging – et redskab til adfærdændring

Holdnummer: 1523-289

Dato: 1/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Karsten Schmidt, ph.d.-fellow og adfærdsforsker, Roskilde Universitet og iNudgeyou

Hvordan får man folk til at spise sundere, agere mere miljørigtigt og køre sikkert i trafikken? Forbud, fedtafgifter og fartbøder er klassiske værktøjer, men en prisstigning resulterer ikke altid i skrabet smør på brødet, og muligheden for en fartbøde får ikke alle til at løfte foden fra speederen. Nudging er et nyt værktøj til adfærdforandring. Et 'nudge' er et velment puf i den rigtige retning. I praksis kan det fx være farvede fodspor på gaden, der fører til en skraldespand. Dette puf kan få flere mennesker til følge sporene og smide affald i skraldespanden i stedet for at smide det tilfældigt på gaden.

Positiv psykologi i ledelse

Holdnummer: 1613-091

Dato: 27/1, 6 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 187,50 kr. (normalpris 750 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Positiv psykologi giver os nye vinkler til at forstå ledelse og centrale begreber inden for ledelse. Temaer som motivation, stress, arbejdsmiljø og innovation kan nemlig med fordel anskues fra nye vinkler. Forelæsningsrækken præsenterer den nyeste forskning, der viser stærke resultater med hensyn til, hvorfor en anderledes tilgang er nyttig. En tilgang, der i højere grad handler om at lede os selv og andre med udgangspunkt i det, der styrker os, fremfor blot at minimere eller undgå det, der gør os svage. Forelæsningsrækken er for alle, der enten er ledere, eller personer, der er optaget af ledelse af sig selv eller andre.

- 27/01: Bæredygtig ledelse.** Mads Bab, ekstern lektor, master i positiv psykologi, Aarhus Universitet
- 03/02: Coaching som ledelsesværktøj.** Connie Friman, Master Certified Coach, master i positiv psykologi, GROW2
- 10/02: Positiv og styrkefokuseret MUS (medarbejdersamtale).** Diana Steffensen, dagtilbudsleder og master i positiv psykologi, Aarhus Kommune
- 17/02: Positive energinetværk og High Performance Teams.** Malene Mygind, cand.mag. i psykologi og sundhed, ledelseskonsulent og positiv coach
- 24/02: Historiefortælling og mening i arbejdslivet.** Pernille Bandholm Jacobsen, cand.mag. i æstetik og kultur og selvstændig konsulent, Klods-Hans for viderekomne
- 02/03: Mindfulness og stresshåndtering.** Jacob Piet Jakobsen, ph.d. i mindfulness, Aarhus Universitet

Social intelligens – i livet og på arbejdet

Holdnummer: 1613-092

Dato: 7/2, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 122,50 kr. (normalpris 490 kr.)

Maks. 24 deltagere

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Lone Belling, cand.phil. og organisations- og ledelseskonsulent, Liv og Lederskab

Nyere hjerneforskning viser, at vi er skabt til at være sociale. Vores hjerner synes at fungere synkront, og følelser – positive som negative – kan spredde sig mellem personer. Ny forskning peger på, at dette sker via såkaldte spejlneuroner, der af nogle forskere betegnes som psykologiens svar på DNA. I mødet med andre mennesker genskaber hjernen det, der sker i den anden. Det betyder, at vi kan påvirke hjernen, følelser, hormoner og dermed kroppen hos hinanden. Hør, hvordan denne viden kan have indflydelse på arbejdslivet med fokus på bl.a. læring gennem imitation, nærvær i møder og samtaler, intuitiv og tavs kommunikation samt udvikling og træning af social intelligens. Dagen vil veksle mellem oplæg og dialog, teori og praksis, øvelser og refleksion.

Gør teksten klar

Holdnummer: 1613-077

Dato: 7/2, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Christina Pontoppidan, ekstern lektor i retorik, Københavns Universitet og Copenhagen Business School

For mange er det at skrive en kamp. Man skriver, sletter, grubler, retter ... og grubler, skriver, retter, sletter. Kun langsomt fyldes skærmen med ord – samtidig med, at man selv fyldes med usikkerhed over, om man nu også har fundet de rigtige ord. Problemet er, at man forsøger at gøre teksten klar, før man egentlig er klar til at skrive. Man udfører alt for mange forskelligartede tankeprocesser på én gang, som spænder ben for hinanden – og dræber lysten til at skrive. Forelæsningsen viser, hvordan man bryder skriveprocessen op i faser og gør teksten klar trin for trin: Først situationsanalyse og formålsafklaring, derpå afsnitsinddeling, så sætningsopbygning og til sidst ordvalg. Til hvert af de fire tekstniveauer præsenteres nogle få, enkle principper, som tilsammen gør teksten klar. Forelæsningsen tager afsæt i bogen 'Gør teksten klar. Principper for klart skriftsprog' (Samfundslitteratur).



Herning

psykologi, sundhed og pædagogik

Forbrydelsens detektiver

Holdnummer: 1523-277

Dato: 21/10, 4 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Efterforskningsarbejde, jagten efter forbryderne og uopklarede kriminalsager. Hver dag arbejder politi og specialister på, at retfærdigheden sker fyldest. Se ind bag de ellers mørklagte ruder, og hør om efterforskningens elementer og forhørsmetoder. Kig dybt ind i forbryderens hoved med en psykiater. Eller kom med i laboratoriet, når en læge og en tandlæge fortæller om efterforskningsspor og bevismateriale.

- 21/10: Jagten på sandheden.** Hans Jørgen Bonnichsen, tidligere operativ chef for Politiets Efterretningstjeneste
- 28/10: Retsmedicin.** Lene Warner Thorup Boel, vicesstatsobducent, Aarhus Universitet
- 04/11: Retspsykiatri.** Lars Bjerggaard, klinisk psykolog med speciale i psykopatologi, Aarhus Universitetshospital
- 11/11: Retsodontologi.** Dorthe Arenholt Bindslev, lektor MSK og specialtandlæge, Aarhus Universitet

Husker du?

Holdnummer: 1523-291

Dato: 1/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Peter Krøjgaard, professor i udviklingspsykologi, Aarhus Universitet

Hvad er dit tidligste minde? Som svar på dette spørgsmål vil voksne typisk henvise til en begivenhed, der fandt sted, da de var 3-4 år gamle. Det påfaldende fravær af konkrete erindringer fra de første leveår blev allerede noteret for ca. 100 år siden af Freud, der gav fænomenet betegnelsen 'barndomsamnesi'. Trods mange års forskning fremstår barndomsamnesi stadig som et paradoks. For hvis den tidligste udvikling er af afgørende vigtighed for os, som flere udviklingspsykologer har hævdet, hvorfor kan vi så typisk ikke huske konkrete begivenheder fra denne periode? Forelæsningen sætter fokus på, hvordan evnen til at huske konkrete begivenheder udvikles hos børn, hvorfor vi ikke længere husker begivenhederne, når vi er blevet voksne, og hvordan man undersøger denne udvikling. Hør om den nyeste grundforskning og hvordan den har anvendelsesmæssig relevans – fx når børn skal optræde som vidner i retslige sammenhænge.

Selvkontrol og intelligens – dine vigtigste kompetencer

Holdnummer: 1523-278

Dato: 1/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Rune Kappel, cand.psyk.aut. og teamleder, Aarhus Universitet

Hvis der lå et stykke chokolade foran dig, ville du så spise det med det samme? Eller kunne du vente 20 minutter, hvis du fik endnu et stykke? Det kræver selvkontrol ikke at spise chokoladen med det samme. Men hvad er selvkontrol egentlig, og hvordan spiller evnen sammen med et begreb som intelligens? Psykologien finder igen og igen frem til, at hvis vi forsøger at forudsige, hvordan et menneskes liv vil forme sig, er de to vigtigste kompetencer selvkontrol og intelligens. Forelæsningerne giver en introduktion til selvkontrol og intelligens som psykologiske konstruktioner og sætter gennem den nyeste forskning fokus på, i hvor høj grad disse fænomener er arvelige, om de kan måles, og hvordan kompetencerne har indflydelse på udviklingen af menneskers liv. Samtidig præsenteres empirisk afprøvede øvelser og metoder, der giver mulighed for at arbejde med egen selvkontrol og intelligens.



Hvem bestemmer, hvem vi er?

Holdnummer: 1523-290

Dato: 1/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Lars Lundmann Jensen, ekstern lektor i psykologi, Københavns Universitet

Hvem er du? Er du ekstrovert eller introvert? Er du deprimeret, eller er du sådan en, som har brug for lidt adspredelse og udfordringer? Dette er spørgsmål, de fleste selvhjælpsbøger kredser omkring. Men der findes mange svar på, hvem du er, og alle disse svar tager udgangspunkt i en metode, der skal undersøge dig. En af de mest anvendte metoder er personlighedstestning. Personlighedstests er imidlertid fyldt med så mange problematiske antagelser, at deres konklusioner oftest ikke er særligt brugbare. Hertil kommer hele spørgsmålet om, hvorvidt vi forandrer vores måder at være på over tid og på tværs af forskellige sammenhænge. Ligeledes er antagelsen om, at vi selv er de bedste til at vurdere, også tvivlsom. Bliv klogere på personlighedpsykologi, og hør om nogle af de problematiske antagelser, som vi ofte fyldes med, når vi søger svar på, hvem vi er.

At forstå sorg og tab

Holdnummer: 1523-279

Dato: 7/2, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Mai-Britt Guldin, postdoc i psykologi, Aarhus Universitet

Alle mennesker vil i løbet af livet opleve sorg og bekymring. En stor sorg ved dødsfald kræver bearbejdnings og vil altid være forbundet med store forandringer i livet. Nogle bliver bange og lukker sig inde, mens andre med bearbejdningen kommer styrkede igennem sorgen. Lær at forstå sorgen endnu bedre, både som et teoretisk fænomen og som et eksistentielt menneskeligt vilkår. Ud fra en psykologihistorisk kontekst bevæger undervisningen sig fra Freuds psykoanalytiske forståelse af sorgens indre forankring – den efterladtes savn, længsel, fortvivlelse og ambivalens – frem mod en social-konstruktivistisk forståelse af sorgen som en forhandlet praksis, hvor sorgen mærkes, forvaltes og kæmpes med i hverdagen. Få nye perspektiver på den måde, vi i teori og praksis tænker om sorg, hvordan det ser ud at være i sorg, og hvad vi i dag ved om at leve med sorg.

Mindfulness

Holdnummer: 1613-086

Dato: 20/1, 6 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Interessen for mindfulness er i de seneste år blomstret op, men konceptet og teknikkerne har været kendt i buddhismen gennem mere end to et halvt tusinde år. Så hvad kan mindfulness tilbyde nutidens mennesker? Hvad er mindfulness egentlig? Hvor og hvornår kan det bruges? Og hvad ved man reelt om mindfulness i teori og praksis? Få indsigt i forskeres viden om mindfulness. Mindfulness handler om evnen til bevidst nærvær. At arbejde med mindfulness betyder, at man observerer og oplever tanker, følelser og kropslige fornemmelser uden at vurdere dem. I en tid præget af stress, forandring og effektivitet samt konstant kontakt med mange mennesker gennem mail, mobil og Facebook, kan det være en stor udfordring at være nærværende. Men evnen kan trænes og være et middel til stresshåndtering, forebyggelse af depression og forbedring af livskvalitet, relationer og samarbejde.

20/01: Introduktion. Karsten Bidstrup

Skipper, cand.mag. i idéhistorie

27/01: Mindfulness og det stressede gen-

om. Jesper Dahlgaard, seniorforsker i psykologi, Aarhus Universitet

03/02: Mindfulness i hjernen. Karen

Johanne Pallesen, ph.d. i sundhedsvidenskab, Aarhus Universitet

10/02: Mindfulness og arbejdsliv. Jacob

Piet Jakobsen, ph.d. i psykologi, Aarhus Universitet

17/02: Mindfulness-baseret terapi til

angst og depression . Anne Maj van der Velden, ph.d.-studerende i psykologi, Aarhus Universitet

24/02: Perspektiver på praktisk anvend-

se. Karsten Bidstrup Skipper, cand. mag. i idéhistorie

Hjernen og læring

Holdnummer: 1613-087

Dato: 7/2, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Ole Lauridsen, lektor i undervisning og læring, Aarhus Universitet

Ingen er i tvivl om, at læring sker i (og med) hjernen, men hvad ved vi egentlig om det, der går for sig i hjernebarken? Det nye forskningsfelt 'Mind, Brain and Education' er vokset frem gennem de seneste 10-15 år i et samspil mellem pædagogik, psykologi og neurovidenskab. Vi har nu en mere konkret viden om helt basale hjerneprocesser i læringen, og den viden kan udnyttes af både undervisere og studerende: underviseren i tilrettelæggelsen og afviklingen af undervisningen, den studerende i tilgangen til studierne og valget af studieteknikker. Bliv introduceret til en model, som guider undervisere og studerende i valg af undervisningsformer/studieteknikker, der fører til det helt centrale i læringen – opmærksomhed, motivation og opbygning af viden.

Demens og Alzheimers sygdom

Holdnummer: 1613-088

Dato: 7/2, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Anders Møller Jensen, ph.d.-studerende i klinisk sygepleje, Syddansk Universitet

Flere og flere får konstateret demens. I Danmark regner man med, at ca. 90.000 lider af demens. Alzheimers sygdom er den hyppigste årsag til tilstanden, som kan ramme folk helt ned til 40-års alderen. Hvad kan man gøre i forhold til forebyggelse af demens, og kan man gøre noget, når man har fået stillet diagnosen? Hvordan er hverdagen for mennesker med demens, og hvordan kan pårørende og professionelle støtte den demente bedst muligt? Forelæserne stiller skarpt på den nyeste viden om demens og Alzheimers sygdom, og zoomer ind på hverdagslivet – både for personen med demens og de pårørende.

10.00: Fakta om demens og forskningsresultater – med fokus på Alzheimers

12.00: Frokostpause

12.45: Anvendelse af socialfaglige metoder i demensomsorgen

14.15: Pause

14.30: Livet med en tabubelagt sygdom



Herning

naturvidenskab og teknologi

Universets gåder

Holdnummer: 1523-302

Dato: 2/9, 6 onsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Hvad kom før Big Bang? Er Higgs-partiklen den oprindelige partikel i Universet? Hvad består mørkt stof af? Selvom kompetente videnskabsmænd gennem historien har dedikeret hele deres liv til at løse Universets mange gåder, er der stadig flere spørgsmål end svar. Og det er måske ikke så underligt, når man tænker på, at Universet er 13,7 milliarder år gammelt og fyldt med mere end 100 milliarder galakser. Hver dag er der danske forskere, der forsøger at komme lidt tættere på en løsning af gåderne, og i denne forelæsningsrække får du mulighed for at møde seks af dem. Bliv klogere på alt fra gammaglimt og mørkt stof til kvantemekanik og kosmiske stråler. Vi garanterer ikke, at du får svar på alle dine spørgsmål, men du får helt sikkert noget at tænke over.

02/09: Universets oprindelse. Michael J.D. Linden-Vørnle, astrofysiker og chefkonsulent, DTU Space

09/09: Kosmiske stråler. Jens Olaf Pepke Pedersen, seniorforsker i solsystemfysik, Danmarks Tekniske Universitet

16/09: Gammaglimt. Johan Fynbo, professor i astrofysik, Niels Bohr Institutet

23/09: Kvantemekanik og kvanteteknologi. Jacob Sherson, lektor i fysik og astronomi, Aarhus Universitet

30/09: Higgs-partiklen. Stefania Xella, lektor i partikelfysik, Niels Bohr Institutet

07/10: Universets mørke stof. Steen Hansen, lektor i astrofysik, Niels Bohr Institutet



Herning

filosofi, kunst og historie

Træthed, kedsomhed og langsomhed

Holdnummer: 1523-335

Dato: 23/9, 3 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Jørgen Henrik Olesen, forfatter, billedkunstner og ph.d. i teologi

Hvorfor har vi det så dårligt, når vi har det så godt? Hvad er det, der gør, at vi ikke bliver tilfredse, selv om vores drømme og længsler går i opfyldelse? Hvorfor er vi ikke lykkelige, når de fleste forudsætninger for at være lykkelig er til stede? Forelæsningserne tager afsæt i spørgsmål, som kan hæftes op på nogle underlige, tvetydige tilstande, som mange mennesker kender til i vor tid. Livslede, nedstemthed og træthed virker som tungt ørkensand. Sorgen opleves som sorg uden årsag. Tungsinde ses som den skuffende indsigt i alt det, jeg ikke har nået, det der er slået fejl eller blot er en urealistisk drøm. Det påstås, at vi lever i kedsomhedens tidsalder, fordi også kedsomheden spreder sig som en epidemi, der udvikler erfaring af tomhed og mangel på mening i livet. Kedsomheden skåner ikke noget menneske. Den sætter sig som kedsomhed uden efterklang midt i en stadig mere opfindsom underholdningskultur. Ved hjælp af tværfaglige indsigter, herunder kulturanalytiske, filosofiske og teologiske, kastes der lys over disse spørgsmål.

Det danske sprog her og nu

Holdnummer: 1523-275

Dato: 21/10, 1 onsdag

Tid: 17.15-19.00

Pris: 37,50 kr. (normalpris 150 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Underviser: Jørgen Nørby Jensen, seniorkonsulent, Dansk Sprognævn

Sprog er altid i forandring, og det gælder også nutidens dansk. Udtalen ændres med rivende hast, ordforrådet udvides kraftigt, ord skifter mening, og der sker forskydninger i de sproglige omgangsformer. Men hvor kommer alle de nye ord fra, hvordan opstår nye udviklinger i sproget, og hvordan breder de sig? Hvorfor slår visse ord an, mens andre går i glemmebogen? Og hvem bestemmer, hvilke ord der skal optages i sproget? Hvor stærk er engelskpåvirkningen egentlig? Og hvad gør Dansk Sprognævn? Er det rigtigt, at hvis der bare er nok, der begår den samme fejl, så ophøjes den til korrekt sprog? Hvad skal det hele ende med? Er det danske sprog truet? Og har det overhovedet en fremtid?

Musikkens muligheder

Holdnummer: 1523-377

Dato: 18/11, 3 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU Herning, lokale 3042, Birk Centerpark 15

Sted 2/12: Den Jyske Sangskole, Nørregade 7D

Tilrettelæggelse: Rikke Ramm Eberlein, daglig leder, Den Jyske Sangskole

Musik påvirker os, hvad enten vi er udøvende eller publikum. Men hvad er det egentlig, musikken gør ved os? Hvad sker der i hjernen, når vi spiller eller lytter til musik? Hvad sker der i kroppen? Kan musik helbrede sygdomme og forøge vores intelligens? En forsker, en musikerapeut og en sangpædagog stiller skarpt på nogle af de aspekter, som gennem de seneste årtier har været genstand for forskning, når det handler om forholdet mellem mennesker og musik. Tre aftner med tre forskellige vinkler: Først to foredrag og til sidst mulighed for at opleve i praksis, hvordan sang og det at synge påvirker os - ingen forkundskaber nødvendige!

18/11: Musik og hjernen. Bjørn Petersen, docent, Det Jyske Musikkonservatorium, og postdoc, Center for Music in the Brain, Aarhus Universitet

25/11: Musik og mennesker. Lars Ole Bonde, professor i musikterapi, Aalborg Universitet

02/12: Det sangen gør ved mig. Heidi Kudahl Sørensen, projektleder ved Sangens Hus og Marit Bach Green, sangkonsulent, Den Jyske Sangskole

Hvad enhver dansker bør vide

Holdnummer: 1613-079

Dato: 20/1, 8 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 207,50 kr. (normalpris 830 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Hvad bør man læse, høre, se, eller smage før man dør? Det giver tv, bøger og aviser os mange bud på. På Folkeuniversitetet har vi spurgt eksperterne. Vi inviterer nogle af landets dygtigste forskere til at give deres bud på, hvad der er grundlæggende at vide indenfor deres fag. Få overblik over milepæle, begivenheder og personer, som revolutionerede menneskets tilværelse. Hvad betyder 1864 for danmarkshistorien? Hvordan har mennesket udviklet sig? Hvilke konsekvenser fik opfindelsen af den elektriske telegraf, flyet og internettet for menneskets selvforståelse? Få perspektiv på nogle af de begivenheder, som ændrede verden.

- 20/01: Danmarks historie.** Steffen Heiberg, mag.art., fhv. forskningschef Frederiksborg Slot
- 27/01: Mennesket.** Mikkel Heide Schierup, professor i biologi, Aarhus Universitet
- 03/02: Litteratur.** Dan Ringgaard, lektor i nordisk sprog og litteratur, Aarhus Universitet
- 10/02: Kunst.** Anders Troelsen, lektor i kunsthistorie, Anders Troelsen
- 17/02: Film.** Bodil Marie Stavning Thomsen, lektor i filmhistorie, Aarhus Universitet
- 24/02: Sundhed.** Uffe Juul Jensen, professor i filosofi og videnskabsteori, Aarhus Universitet
- 02/03: Idéhistorie.** Christian Olaf Christiansen, postdoc i idéhistorie, Aarhus Universitet
- 09/03: Teknologi.** Kristian Hvidtfeldt Nielsen, lektor i videnskabshistorie, Aarhus Universitet

Store tanker om hverdagslivet

Holdnummer: 1613-080

Dato: 20/1, 6 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Hvordan forholdte Kierkegaard sig til angst? Hvad siger biblen om tilgivelse? Og hvordan har man i filosofien reflekteret over kærligheden til forskellige tider? I denne forelæsningsrække stiller en række af landets dygtigste forskere skarpt på seks emner, som ikke er spor hverdagsfjerne, men tæt inde på livet for ethvert menneske. Alle har følt længsel, skam og vrede, men hvilke tanker har kloge hoveder gjort sig om disse sjæle-tilstande gennem tiden? Og kan vi overhovedet bruge deres tanker til at tænke noget om vores dagligdag? Dét og meget mere vil blive belyst i denne spændende og vedkommende forelæsningsrække, hvor hver enkelt forsker forholder sig til sit emne ud fra en filosofisk, teologisk eller idehistorisk vinkel.

- 20/01: Længsel.** Mogens Pahuus, professor i filosofi, Aalborg Universitet
- 27/01: Skam.** Claus Holm, lektor i pædagogik, Aarhus universitet
- 03/02: Angst.** Ole Morsing, lektor i idéhistorie, Aarhus Universitet
- 10/02: Vrede.** Lars-Henrik Schmidt, professor i filosofi og pædagogik, Aarhus Universitet
- 17/02: Tilgivelse.** Anders-Christian Lund Jacobsen, professor MSO i teologi, Aarhus Universitet
- 24/02: Kærlighed.** Anne Marie Pahuus, lektor i filosofi, Aarhus Universitet

Dansk kunst, design og arkitektur i det 20. århundrede

Holdnummer: 1613-084

Dato: 20/1, 3 onsdage

Tid: 17.15-21.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU Herning, lokale oplyses på stedet, Birk Centerpark 15

Det 20. århundrede var fyldt med nysgerrige og kreative ildsjæle, som satte deres tydelige præg på mange dele af samfundet. I Danmark kom dette bl.a. til udtryk gennem eksperimenterende billedkunst, stilskabende design og nytænkende arkitektur. Få det store overblik over de vigtigste tendenser indenfor kunst, design og arkitektur med afsæt i en perlerække af de mest centrale kreative personligheder i det 20. århundrede. Undervejs zoomer vi bl.a. ind på Wilhelm Fredries og Asger Jorns kunst, på Hans J. Wegners og Arne Jacobsens mange designklassikere, og vi skal nyde arkitektoniske perler af Vilhelm Lauritzen og Jørn Utzon. Snyd ikke dig selv for disse tre helaftens-forelæsninger med fokus på et århundrede, hvor Danmark for alvor blev sat på verdenskortet, når det kommer til kunst, design og arkitektur.

- 20/01: Dansk kunst i det 20. århundrede.** Ole Bak Jakobsen, mag.art. i kunsthistorie
- 27/01: Dansk design i det 20. århundrede.** Thomas Dickson, forfatter, arkitekt og industriel designer
- 03/02: Dansk arkitektur i det 20. århundrede.** Anders Troelsen, lektor i kunsthistorie, Aarhus Universitet



Aarhus

samfund og verden

Store sociologer

Holdnummer: 1521-245

Dato: 1/9, 6 tirsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Mennesker indgår i sociale organiseringer som familie, arbejdsfællesskab, fritidsfællesskab og samfund. For at forstå mennesket og samfundet må man derfor forsøge at forstå relationer imellem mennesker. I den for sociologien undersøges sociale relationers struktur, funktioner og udvikling, og forelæsningsrækkens seks sociologers teorier bidrager til en nuanceret forståelse af menneskelige relationer.

01/09: Niklas Luhmann. Lars Qvortrup, professor i læring og filosofi, Aalborg Universitet

08/09: Bruno Latour. Anders Blok, lektor i sociologi, Københavns Universitet

15/09: Jürgen Habermas. Heine Andersen, professor emeritus i sociologi, Københavns Universitet

22/09: Pierre Bourdieu. Lisanne Wilken, lektor i europastudier, Aarhus Universitet

29/09: Michel Foucault. Lars Thorup Larsen, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

06/10: Axel Honneth. Anders Petersen, lektor i sociologi, Aalborg Universitet

Hvad enhver bør vide om international politik

Holdnummer: 1521-243

Dato: 2/9, 6 onsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

USA og Vesten har domineret den internationale politik i årtier, nogen vil sige århundreder. Men i dag gør stormagter som Kina, Rusland, Indien og Brasilien sig i stigende grad gældende økonomisk og politisk. Samtidig har vi været vidner til internationale værdikampe, nye konflikter, økonomisk krise og opbrud i den arabisk-muslimske verden. Hvad nu? Hvordan vil forholdet mellem stormagterne udvikle sig – får vi rivalisering eller samarbejde? Hvilke værdier vil præge den internationale politik? Hvilke former for konflikter og krige vil vi stå overfor i de kommende år? Hvordan skal Danmark agere i en ny verdensorden? Forelæsningsrækken er baseret på udgivelsen 'International politik NU', 2. udgave, 2015 (Systeme).

02/09: Ny verdensorden. Georg Sørensen, professor i statskundskab, Aarhus Universitet

09/09: Kina som stormagt. Clemens Stubbe Østergaard, lektor emeritus i statskundskab, Aarhus Universitet

16/09: BRICS. Mette Skak, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

23/09: Civilisationer og religion. Tina Magaard, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

30/09: FN i en ny verdensorden. Johanne Glavind, adjunkt i statskundskab, Aarhus Universitet

07/10: Dansk udenrigspolitik i en ny verdensorden. Rasmus Brun Pedersen, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

Værd at vide om fremtiden

Holdnummer: 1521-238

Dato: 7/9, 5 mandage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Kan man spå om fremtiden? Vil vi mennesker fortsat udvikle os biologisk og kulturelt? Er Danmark stadig en velfærdsstat om 50 år? Og hvordan vil verdens stridigheder og fjendskaber udspille sig og påvirke os i fremtiden? Hør fem forskellige forskeres bud på, hvad fremtiden bringer os, og bliv klogere på både naturvidenskaben, lægevidenskaben, mennesket og samfundets position i år 2050 og tiden derefter. Forelæsningsrækken tager afsæt i bogen 'Fremtiden' (Aarhus Universitetsforlag).

07/09: Danmarks økonomiske udvikling i de næste 50 år. Martin Paldam, professor i økonomi, Aarhus Universitet

14/09: Hvor er mennesket nu – og i den nære fremtid? Peter K.A. Jensen, klinisk lektor i human genetik og overlæge, Aarhus Universitet

21/09: Fremtidens behandlingsmuligheder. Ole Sonne, lektor emeritus i fysiologi, Aarhus Universitet

28/09: Har naturvidenskaben en fremtid? Helge Stjernholm Kragh, professor emeritus i videnskabshistorie, Niels Bohr Institutet, Københavns Universitet

05/10: Krigens fremtid – en risikoanalyse. Gorm Harste, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

Hvad skal Danmark leve af?

Holdnummer: 1521-232

Dato: 20/10, 7 tirsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

Danmark har traditionelt set været et af verdens rigeste lande. Denne position er truet. Vi mister terræn, og der er stort politisk fokus på at styrke vækst og produktivitet for igen at bringe Danmark op blandt verdens rigeste lande. Kan det lade sig gøre, og hvad skal der til? Hvordan kan vi styrke innovation, dynamik og iværksætter? Er Danmarks situation et eksempel på, at de 'gamle' økonomier bliver overhalet af de 'nye' økonomier, og vil den globale økonomiske verdensorden blive ændret? Er vedvarende vækst overhovedet muligt med stigende miljøproblemer og knaphed på ressourcer? Historisk set har Danmark været god til at finde løsninger. Selvom vi er et lille land uden de store naturressourcer, har vi skabt en placering blandt verdens rigeste.

- 20/10: Hvad er kilderne til vækst? Hvordan er Danmark blevet et af verdens rigeste lande – og hvad skal der til for at opretholde denne position?** Martin Paldam, professor i økonomi, Aarhus Universitet
- 27/10: Produktivitet og arbejdsmarked – er vi dygtige nok til at være et af verdens rigeste lande?** Allan Sørensen, lektor i økonomi, Aarhus Universitet
- 03/11: Innovation og vækst – kompetenceudvikling og konkurrenceevne.** Kristina Risom Jespersen, lektor i økonomi, Aarhus Universitet
- 10/11: Global vækst og dansk eksport – er vi globaliserede nok?** Philipp Schröder, professor i økonomi, Aarhus Universitet
- 17/11: Hvorfor er vækst så svært? Har ulandspolitikken skabt vækst?** Martin Paldam, professor i økonomi, Aarhus Universitet
- 24/11: Grøn vækst – hvad er det, og kan grøn vækst redde dansk økonomi?** Peder Andersen, professor i ressource- og miljøøkonomi, Københavns Universitet
- 01/12: Ulige vækst – er det vækstens pris?** Peder Jørgen Pedersen, professor i økonomi, Aarhus Universitet

Et nyt Afrika på vej?

Holdnummer: 1521-230

Dato: 21/10, 7 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Løveøkonomier, demokratiske revolutioner og optimisme. Hungersnød, pirater og bistandsafhængighed. Afrika er et kontinent i udvikling, men historier om menneskelige tragedier og væbnede konflikter florerer fortsat. Hvorfor kan den mirakelkur, som igennem de seneste årtier har betydet fremgang i Asien, ikke eksporteres til det afrikanske kontinent? Er det udlandet, kolonialismen eller imperialismen, der er skyld i Afrikas vedvarende økonomiske og sociale nedtur? Afrika vil i årene fremover komme til at spille en langt mere fremtrædende rolle i den globaliserede verden. Hør en række forskeres bud på, hvor det afrikanske kontinent befinder sig i dag, hvor Afrika er på vej hen, og hvilken rolle Afrika vil spille i verden i fremtiden. Er der alligevel grund til optimisme?

- 21/10: Afrikas svage stater – mulige forklaringer og tendenser.** Anne Mette Kjær, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet
- 28/10: Sikkerhedspolitik i Afrika.** Holger Bernt Hansen, professor i Afrikastudier, Københavns Universitet
- 04/11: Demokrati i Afrika – hvorfor er det så svært?** Jørgen Elklit, professor i statskundskab, Aarhus Universitet
- 11/11: Kina i Afrika – nykolonisering eller udviklingsalternativ?** Peter Kragelund, institutleder og lektor i udviklingsstudier, Roskilde Universitet
- 18/11: Kulturens betydning i forståelsen af Afrika.** Ole Therkildsen, seniorforsker, Dansk Institut for Internationale Studier
- 25/11: Hvad bør du gøre for at hjælpe fattige i Afrika?** Thomas Søbirk Petersen, professor i anvendt etik, Roskilde Universitet
- 02/12: Afrikansk lønevækst – nye muligheder for danske virksomheder og 'det fortabte kontinent'?** Catherine Isabelle Cax, investment director ved Investeringsfonden for Udviklingslande



Christiansborg bag facaden

Holdnummer: 1521-229

Dato: 21/10, 5 onsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Mange af os følger med i politik. Vi er vidner til politikernes mudderkastning. Og vi hører om blokpolitik og nødløgne. Om vækst, reformer og dyrt undertøj. Men hvordan fungerer tingene på Christiansborg egentlig bag facaden? Ja, hvem bestemmer i Danmark? Partigrupperne har naturligvis en afgørende rolle for, hvad der er på mediernes dagsorden. Men i de seneste år har vi også set en række sager, der har bragt forholdet mellem ministre og embedsmænd i fokus. Og interesseorganisationerne forsøger med deres lobbyarbejde ihærdigt at påvirke de politiske beslutninger, der hvor de bliver taget. Samtidig handler politik om mennesker. Og derfor kan psykologien også gøre os klogere på, hvem der egentlig bestemmer. Kom bag kulisserne på Christiansborg, når landets skarpeste forskere ruller tæppet op og stiller skarpt på dansk politik.

- 21/10: Partierne på Borgen: Politik bag lukkede døre.** Helene Helboe Pedersen, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet
- 28/10: Magt, ministre og embedsmænd.** Jørgen Grønnegård Christensen, professor emeritus i statskundskab, Aarhus Universitet
- 04/11: Lobbyernes indflydelse i dansk politik.** Anne Skorkjær Binderkrantz, professor MSO i statskundskab, Aarhus Universitet
- 11/11: Medierne og politikerne.** Christoffer Green-Pedersen, professor i statskundskab, Aarhus Universitet
- 18/11: Psykologi? Politikernes sprogbrug og vores holdninger.** Lene Aarøe, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

Hvordan måler og vejer vi verden?

Holdnummer: 1521-228

Dato: 21/10, 5 onsdage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Verdens lykkeligste land. Et samfund gennemsyret af tillid. En demokratisk mønsterelev. Ja, kært barn har mange navne. Og sådan gælder det i allerhøjeste grad også for Danmark i alverdens internationale målinger af fx tillid, demokrati og lykke. Men hvordan måler og vejer vi egentlig verden? Hvem klarer sig godt? Hvem skraber bunden? Og hvorfor?

- 21/10: Demokrati.** Svend-Erik Skaaning, professor i statskundskab, Aarhus Universitet
- 28/10: Økonomi.** Martin Paldam, professor i økonomi, Aarhus Universitet
- 04/11: Tillid.** Gert Tinggaard Svendsen, professor i statskundskab, Aarhus Universitet
- 11/11: Lykke.** Christian Bjørnskov, professor i økonomi, Aarhus Universitet
- 18/11: Social mobilitet.** Anders Holm, professor i sociologi, Københavns Universitet

Alt hvad du bør vide om loven

Holdnummer: 1521-227

Dato: 22/10, 5 torsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Alle er lige for loven, men langt fra alle har samme forståelse for de til tider kringledede paragraffer, der danner den retslige ramme om vores liv som borgere i det danske samfund. Bliv klogere på loven og de specifikke situationer, mange af os kommer til at stå i på et tidspunkt i tilværelsen. Forelæsningsrækken trækker de store juridiske linjer op samtidig med, at du bliver klædt på til at forstå principperne i både den hverdagsrelaterede forbrugerret, den til tider brutale familie- og arveret og presseretten, der sætter grænser for mediernes gøren og laden.

- 22/10: Introduktion til det danske retssystem.** Sten Schaumburg-Müller, professor i medieret, Syddansk Universitet
- 29/10: Forvaltningsret.** Caroline Adolphsen, postdoc i forvaltningsret, Aarhus Universitet
- 05/11: Forbrugerret.** Anne-Dorte Bruun Nielsen, lektor i forbrugerret, Aarhus Universitet
- 12/11: Familie- og arveret.** Ulrik Grønberg, advokat, Advokaterne Sankt Knuds Torv, Aarhus
- 19/11: Medie- og presseret.** Sten Schaumburg-Müller, professor i medieret, Syddansk Universitet

Velfærd – fra reformationen til konkurrencestaten

Holdnummer: 1521-222

Dato: 1/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Jørn Henrik Petersen, professor i socialpolitik, Syddansk Universitet

SU, børnepasning, uddannelse og hospitalsbehandling. Det er svært at forestille sig en hverdag, der ikke er i berøring med velfærdsstaten. Men velfærdsstaten har en lang historie – og er under stort pres i disse år. Så meget at en socialdemokratisk finansminister har kaldt den for konkurrencestaten. Helt fundamentalt har den socialpolitiske ideologi, der har været kendetegnende for velfærdsstaten, undergået store ændringer. Aktivering, sanktioner, incitamenter og pligt-og-ret bliver i dag taget for givet og spejler ændringerne i den klassiske velfærdsstat. Hvordan har socialpolitikken i Danmark udviklet sig over tid? Og hvor er vi på vej hen? Få det store overblik over socialpolitikens udvikling – fra reformationen til konkurrencestaten.

10.00: Fra reformationen til Steincke

11.45: Frokostpause

12.30: Fra Steincke til velfærdsstaten

14.30: Fra velfærdsstat til konkurrencestat

Islam i mødet med Europa

Holdnummer: 1521-223

Dato: 1/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Niels Valdemar Vinding, adjunkt i islamiske studier, Københavns Universitet

Hvordan stiller forskellige muslimske grupper sig i forhold til ekstremisme? Er der en indbygget modstrid mellem sharias fordringer og det at leve i europæiske demokratier? Hvem løfter ansvaret på islams vegne i mødet med fremtidens Europa og Danmark? Terrorhandlingerne i Paris og København har igen fået diskussionerne om islam til at fylde meget i medierne. Men hvad er egentlig op og ned? Få et indblik i, hvordan den næststørste religion i Danmark og mange europæiske lande både indgår, kan være i konflikt med og udvikler sig i de omgivende samfund. For islam er alt andet end en entydig størrelse.

10.00: Islam og forskellige muslimske grupper

11.45: Frokostpause

12.30: Sharia og demokrati

14.30: Imamer og moskéer

De store ideologier

Holdnummer: 1521-219

Dato: 22/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Claus Christoffersen, BA i filosofi og oldtidskundskab

Frihed, individ og "enhver er sin egen lykkes smed". Det er ord, der ofte associeres med et liberalistisk menneskesyn. Liberalismens fødsel blev startskuddet til store samfundsmæssige forandringer i 1700-tallets Europa. Enevælde og adel blev skiftet ud med ideologiske tanker, der satte individet i centrum. I kølvandet på liberalismen fulgte konservatismen og socialismen. Tilsammen har de tre ideologier haft en enorm betydning for eftertidens politiske tænkning og praksis. Hør om tankerne - og tænkere - bag de store ideologier og om ideologiernes rolle i nutidens politiske landskab. Bliv også klogere på demokrati og nationalstat, der som ideologierne har været med til at tegne det samfund, vi kender i dag.

10.00: Liberalismen

11.45: Frokostpause

12.30: Konservatismen

14.30: Socialismen

Store samfundstænkere

Holdnummer: 1611-069

Dato: 19/1, 7 tirsdage (Ingen undervisning 16/2)

Tid: 19.30-21.15

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

En idé kan ændre verden markant. Vores samfund i dag bygger på idéerne fra de største samfundstænkere gennem historien. De teoretiserede over samfundets opbygning og analyserede rammerne for tilværelsen. Deres perspektiver og analyser har haft afgørende betydning for fremtidens samfundsudvikling og samfundssyn, og de har præget politikere og embedsmænd op gennem 1900-tallet og frem til i dag. Få indblik i de store samfundstænkere personlighed, deres banebrydende idéer, og hvorfor netop deres tanker har sat et tydeligt præg på deres eftertid.

19/01: Platon og Aristoteles. Jakob Leth Fink, postdoc i idéhistorie, Göteborg Universitet

26/01: Niccolò Machiavelli. Gert Sørensen, lektor i italiensk historie og kultur, Københavns Universitet

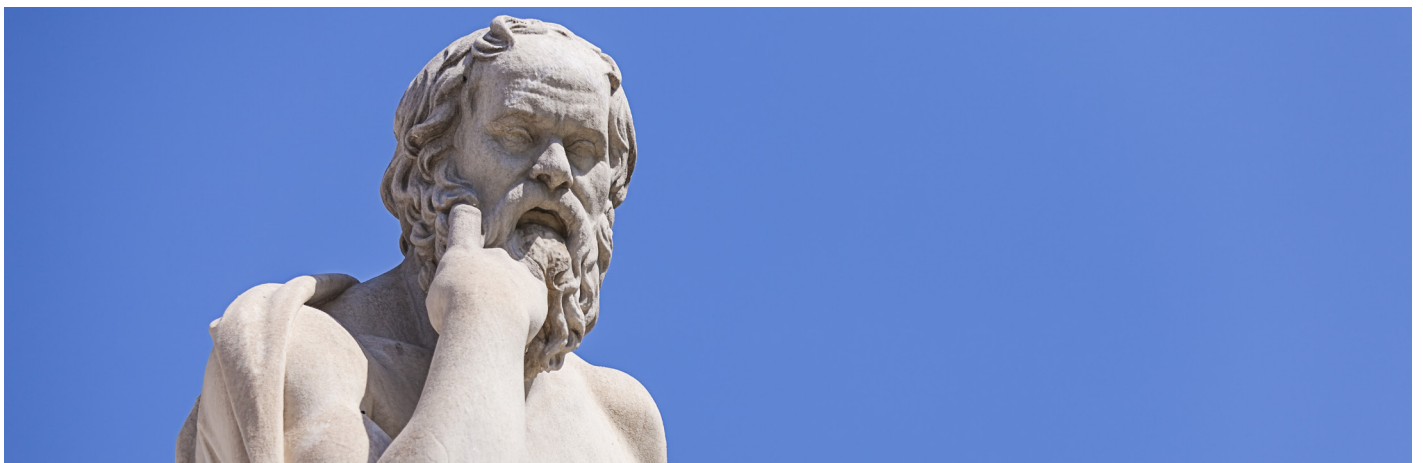
02/02: Thomas Hobbes. Carsten Bagge Laustsen, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

09/02: John Locke. Per Mouritsen, professor MSO i statskundskab, Aarhus Universitet

23/02: Karl Marx. Jørn Loftager, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

01/03: Max Weber. Lars Thorup Larsen, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

08/03: Carl Schmitt. Søren Hviid Pedersen, lektor i statskundskab, Syddansk Universitet



Herning

organisation, ledelse og kommunikation

Projektledelse

Holdnummer: 1521-170

Dato: 31/8, 6 mandage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Tilrettelægger: Henrik Schelde Andersen, chefkonsulent, COK

Få den nyeste viden, og bliv klædt på til at lede projekter. Den moderne medarbejder bliver mødt af høje og ofte modstridende krav om struktur, overblik, samspil og processtyring. Samtidig arbejder projektledere ofte under et stort tidspres, som betyder, at der handles på baggrund af vaner og 'gammel' viden. Nyere forskning peger på, at fremtidens projektledelse skal fokusere mere på projektets værdiskabelse, projektet som sociale processer og projektdeltagerne som refleksive praktikere. Du vil blive introduceret til forskning, teorier og metoder inden for en række områder, som vil kunne hjælpe dig til at navigere i komplekse sammenhænge, hvor standardiserede processer sjældent er løsningen.

- 31/08: Styregruppen som medspiller og aktiv samarbejdspartner.** Henrik Schelde Andersen, chefkonsulent, COK
- 07/09: Evaluering af projekter.** Thomas Bonderup, chefkonsulent, Rambøll Management Consulting
- 14/09: Systematisk projektetablering og konfliktløsning.** Pia Petersen, partner og seniorkonsulent, Agil Procesforbedring
- 21/09: Modstand, angst og strategier i projektarbejde.** Maibritt Højgaard, organisationspsykolog, ec2act
- 28/09: Projektet som arena for kreativitet og innovation.** Gry Guldborg Friis, konsulent, Gry Guldborg Consulting
- 05/10: Agil ledelse af komplekse projekter – feedback og tilpasning.** Henrik Sternberg, partner og seniorkonsulent, Agil Procesforbedring

Følelser i ledelse

Holdnummer: 1521-169

Dato: 2/9, 5 onsdage

Tid: 17.15-19.00

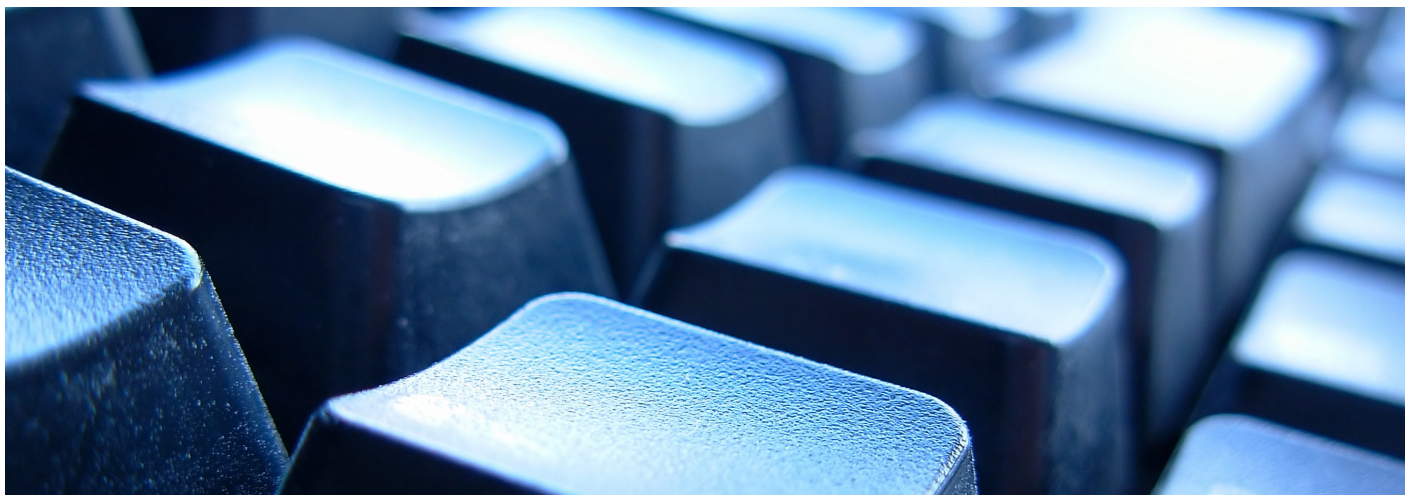
Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Moderne ledelse handler i høj grad om følelser: Om at lukke op for kreativitet i organisationen og skabe motivation, selvledelse og empowerment hos de ansatte. Ledere i dag bedømmes ikke kun på deres evne til at skabe gode resultater på bundlinjen, men også på deres evne til at håndtere følelser hos sig selv og andre. Forelæsningsrækken introducerer til teorier om følelser i organisationer og giver konkrete bud på, hvordan ledere kan arbejde positivt med empowerment, dynamik, nærvær og empati. Rækken peger også på nogle af de faldgruber, ledere bør undgå i 'følelsesarbejdet'. Forelæsningerne er baseret på første bind i serien 'Moderne arbejdsliv', 'Følelser i ledelse' (Klim).

- 02/09: Ledelse og følelser i organisationer.** Claus Elmholdt, lektor i ledelses- og organisationspsykologi, Aalborg Universitet
- 09/09: Ledelse, flow og mindfulness.** Frans Ørsted Andersen, lektor i uddannelsesforskning, Aarhus Universitet
- 16/09: Det møgbeskidte lederteam.** Anders Ramian Trillingsgaard, organisationspsykolog, ph.d., UKON
- 23/09: Ledelse der skaber empowerment.** Poul Poder, lektor i sociologi, Københavns Universitet
- 30/09: POS – positive effekter af positivt lederskab.** Andreas Granhof Juhl, erhvervspsykolog, Granhof Juhl





Det gode arbejdsliv

Holdnummer: 1521-301

Dato: 3/9, 6 torsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Vækkeuret ringer, og endnu en arbejdsuge venter forude. Vi bruger en stor del af vores vågne timer på vores job, og for de fleste af os betyder vores arbejde rigtig meget – meget mere end bare det at få mad på bordet. Samtidig er grænsen mellem vores arbejdsliv og privatliv udflydende, og mange tager arbejdet med hjem både mentalt og fysisk. På flere måder fylder vores arbejde altså i vores liv. Vi lægger meget energi i det, og vi får energi af det. Det betyder, at vi stiller høje krav til, at vores arbejde er udviklende, sjovt og berigende. Forelæsningsrækken stiller skarpt på det gode arbejdsliv fra forskellige perspektiver og ser på, hvordan du kan skabe mere glæde og trivsel i dit daglige arbejde. Hør hvordan, det gode arbejdsliv kan blive endnu bedre.

03/09: Social intelligens i arbejdslivet. Lone Belling, cand.phil. og organisations- og ledelseskonsulent, Liv og Lederskab

10/09: Distancearbejde på moderne arbejdspladser. Peter Holdt Christensen, lektor i organisation og ledelse, Copenhagen Business School

17/09: Job og krop. Birgitte Woge Nielsen, lektor i fysioterapi og Claus Theilgaard Sevel, lektor i fysioterapi, VIA University College

24/09: Håndter stress på arbejdet. Charlotte Ann Gadegaard, ph.d.-studerende i psykologi, Arbejdsmedicinsk Klinik Herning

01/10: Historiefortælling og mening i arbejdslivet. Henrik Krogh, konsulent, skuespiller og spiludvikler, Klods-Hans for viderekomne

08/10: Selvledelse og det gode arbejdsliv. Anders Rastrup Kristensen, ekstern lektor i ledelse, Copenhagen Business School

Skriv professionelt

Holdnummer: 1521-168

Dato: 3/9, 6 torsdage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

Arbejder du med skriftlig kommunikation i erhvervsmæssig eller frivillig sammenhæng – eller vil du bare gerne blive bedre til at skrive professionelt? Stort set alle virksomheder og organisationer arbejder med skriftlig kommunikation, og mange steder er der ansat kommunikationsmedarbejdere til at løse opgaverne – opgaver, der varierer fra organisation til organisation, men som også på mange måder ligner hinanden. Seks forelæsere sætter fokus på, hvordan du får den gode idé, hvordan du styrer din skriveproces, og hvordan du gør din tekst både levende og skarp. Få indblik i hvilke elementer, du bør overveje i planlægningen af skriftlig kommunikation for at få et budskab igennem – fra retskrivning til brugen af sociale medier.

03/09: Få idéen. Annette Hoffskov, ekstern lektor i retorik, Copenhagen Business School

10/09: Strukturér din skriveproces. Christina Pontoppidan, ekstern lektor i retorik, Københavns Universitet og Copenhagen Business School

17/09: Skriv til sanserne. Andreas Graae, cand.mag. i litteraturvidenskab

24/09: Skriv til websites. Nanna Friis, forfatter, cand.mag. i dansk, Friis Kommunikation

01/10: Skriv til sociale medier. Annette Agerdal-Hjermind, adjunkt i sociale medier, Aarhus Universitet

08/10: Skriv fejlfrit. Richard Madsen, studieadjunkt i anvendt lingvistik, Aalborg Universitet

Få en på opleveren!

Holdnummer: 1521-280

Dato: 24/9, 3 torsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

På hvilke måder kan vi skabe økonomisk, kulturel og følelsesmæssig merværdi ved hjælp af ikke-materielle værdier? Hvordan er det muligt at sælge almindelige forbrugsvarer såsom vaskemiddel, chokoladefrøer og toiletpapir som oplevelser? Hvilken rolle spiller nutidens forbruger i denne proces? Og hvordan kan byens rum og andre fysiske steder blive til en oplevelse i sig selv? Hør tre forskeres skarpe bud på dette, og bliv inspireret til, hvordan du selv kan udnytte oplevelsespotentialet i hverdagslivet og i din virksomhed – også selvom den ikke tilbyder oplevelser som sin kerneydelse. Få indsigt i, hvordan du kobler faglige værktøjer på nye, innovative måder, og lad ordet 'kreativitet' få en helt ny betydning!

24/09: Oplevelser som ny økonomi – skabelsen af merværdi. Britta Timm Knudsen, lektor i nordisk sprog og litteratur, Aarhus Universitet

01/10: Co-creation i branding og forbrug – forbrugeren som medskabere. Sophie Esmann Andersen, lektor i erhvervskommunikation, Aarhus Universitet

08/10: Intervention og performance på hverdagslivets scener. Gry Worre Hallberg, performancekunstner og ekstern lektor i performance design, Roskilde Universitet

Positiv psykologi i ledelse

Holdnummer: 1521-167

Dato: 20/10, 7 tirsdage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 212,50 kr. (normalpris 850 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

Positiv psykologi giver os nye vinkler til at forstå ledelse og centrale begreber inden for ledelse. Temaer som motivation, stress, arbejdsmiljø og innovation kan nemlig med fordel anskues fra nye vinkler. Forelæsningsrækken præsenterer den nyeste forskning, der viser stærke resultater med hensyn til, hvorfor en anderledes tilgang er nyttig. En tilgang, der i højere grad handler om at lede os selv og andre med udgangspunkt i det, der styrker os, fremfor bare at minimere eller undgå det, der gør os svage. Forelæsningsrækken er for alle, der er ledere, eller som er optaget af ledelse af sig selv eller andre.

20/10: Bæredygtig ledelse. Mads Bab, ekstern lektor, master i positiv psykologi, Aarhus Universitet

27/10: Coaching som ledelsesværktøj. Connie Friman, master Certified Coach, master i positiv psykologi, GROW2

03/11: Kreativitet og innovation. Jacob Vind, ph.d.-studerende i innovation, Syddansk Universitet

10/11: Positive energinetværk og High Performance Teams. Malene Mygind, cand.mag i psykologi og sundhed, ledelseskonsulent og positiv coach

17/11: Historiefortælling og mening i arbejdslivet. Pernille Bandholm Jacobsen, cand.mag. i æstetik og kultur og selvstændig konsulent, Klods-Hans for viderekomne

24/11: Mindfulness og stresshåndtering. Lone Overby Fjorback, overlæge, Aarhus Universitetshospital

01/12: Positiv og styrkefokuseret MUS (medarbejderudviklingssamtale). Diana Steffensen, dagtilbudslæder, master i positiv psykologi, Aarhus Kommune

Mediation og konfliktforebyggelse

Holdnummer: 1521-164

Dato: 21/10, 1 onsdag

Tid: 17.15-21.15

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D119, Ny Munkegade 118

Underviser: Finn Sten Jakobsen, lektor i strategi og økonomi, Aarhus Universitet

Konflikter er et livsvilkår – både i vores arbejdsliv og i vores privatliv. Hvor diskussioner og uenigheder kan skabe udvikling og dynamik, ender konflikter ofte med at blive destruktive og ressourcelugende. Så hvordan løser vi konflikten, så vi både bevarer relationen og giver plads til dynamikken? Forløbet ser nærmere på konflikters anatomi og udviklingsforløb samt forskellen mellem begreberne konflikt og uenighed. Få viden om og værktøjer til at bruge mediation som et konstruktivt mindset og metode i de konflikter, som du møder både på din arbejdsplads og hjemme.

Dialogue Labs

Holdnummer: 1521-163

Dato: 21/10, 4 onsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

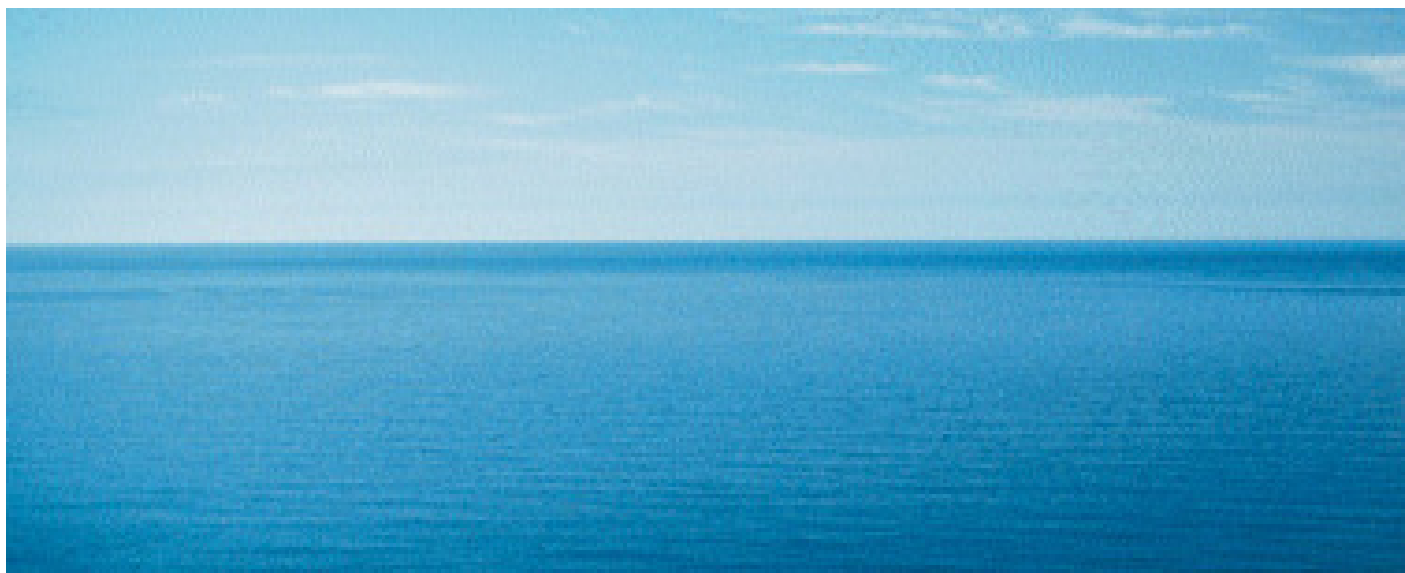
Kunne du tænke dig at vide, hvordan man i professionelle kontekster på forskellig vis kan skabe rum for nytænkning, nyskabelse og handle-, samværs- og samtaleformer, der har blik og sensitivitet for 'det endnu-ikke-tænkte'? Eller sagt med andre ord: Det der gør os kreative, det der leder hen mod innovation, det gode arbejdsliv og udvikling af et særligt organisatorisk mind-set, hvor dialogen er central? Det nye forskningsinitiativ på Aalborg Universitet, Dialogue Labs, er optaget af det betydningskabende, erfaringen af meningsfuldhed og af det dybt forunderlige, som arbejds- og hverdagsliv byder på, og som kan være nøglen til at forandre og udvikle dette arbejds- og hverdagsliv. Bliv præsenteret for de fire forskellige 'labs' og deres forskellige tilgange til at fremme nytænkning – fra legens potentiale til undring i samtaleprocesser.

21/10: Inquiry Lab. Helle Alrø, professor og leder af Inquiry Lab, Aalborg Universitet

28/10: Play Lab. Ann Charlotte Thorsted, adjunkt og leder af Play Lab, Aalborg Universitet

04/11: Material Story Lab. Anete Mikkala Camille Strand, adjunkt og leder af Material Story Lab, Aalborg Universitet

11/11: Wonder Lab. Finn Thorbjørn Hansen, professor og leder af Wonder Lab, Aalborg Universitet



Stress på arbejdspladsen – hvad kan vi gøre ved det?

Holdnummer: 1521-165

Dato: 21/10, 1 onsdag

Tid: 9.00-15.30

Pris: 248,75 kr. (normalpris 995 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D215, Ny Munkegade 118

Undervisere: Lars Peter Sønderbo Andersen, ph.d. i psykologi, Arbejdsmedicinsk Klinik, Herning og Tanja Kirkegaard, ph.d. i psykologi, Arbejdsmedicinsk Klinik, Herning

”Stress er blevet den nye folkesygdom” rapporteres det i flere medier, og hos de arbejdsmedicinske klinikker registreres der en stigning i antallet af henvendelser fra mennesker, som har udviklet alvorlige symptomer på stress. På dette heldagskursus vil du blive præsenteret for, hvad stress er, hvad der sker fysiologisk og psykologisk i en stressproces, samt at arbejdsrelateret stress kan have sine årsager på forskellige niveauer (det kropslige, individuelle, sociale/organisatoriske og samfundsmæssige niveau). Derudover vil du blive introduceret til, hvordan stress kan forebygges, og forskellige tilgange til behandling af arbejdsrelateret stress vil blive gennemgået.

Konfliktåndtering og mægling

Holdnummer: 1521-166

Dato: 21/10, 1 onsdag

Tid: 9.00-15.30

Pris: 248,75 kr. (normalpris 995 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D211, Ny Munkegade 118

Underviser: Christian B. N. Gade, adjunkt i human security, Aarhus Universitet

Konflikter er en naturlig del af livet; noget vi alle har oplevet i forskellige sammenhænge, og som vi håndterer mere eller mindre konstruktivt. Vi vil begynde dagen med at se nærmere på, hvad konflikter er for nogle størrelser, og hvordan de påvirker os på forskellig vis. I den forbindelse vil vi beskæftige os med sag og relation samt reaktionsmønstre i konflikter. Senere på dagen vil vi arbejde med konfliktåndtering, og der vil være fokus på aktiv lytning og mægling. Dagen vil indeholde en kombination af teori og praktiske øvelser.



Gør teksten klar

Holdnummer: 1521-264

Dato: 21/10, 1 onsdag

Tid: 9.00-15.30

Pris: 248,75 kr. (normalpris 995 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Underviser: Christina Pontoppidan, ekstern lektor i retorik, Københavns Universitet og Copenhagen Business School

For mange er det at skrive en kamp. Man skriver, sletter, grubler, retter ... og grubler, skriver, retter, sletter. Problemet er, at man forsøger at gøre teksten klar, før man egentlig er klar til at skrive. Man udfører alt for mange forskelligartede tankeprocesser på én gang, som spænder ben for hinanden – og dræber lysten til at skrive. Kurset viser, hvordan man bryder skriveprocessen op i faser og gør teksten klar trin for trin: Først situationsanalyse og formålsafklaring, derpå afsnitsinddeling, så sætningsopbygning og til sidst ordvalg. Til hvert af de fire tekstniveauer præsenteres nogle få, enkle principper, som tilsammen gør teksten klar. ’Gør teksten klar. Principper for klart skriftsprog’ (Samfundslitteratur).

Kreative processer

Holdnummer: 1521-160

Dato: 22/10, 1 torsdag

Tid: 9.00-15.30

Pris: 248,75 kr. (normalpris 995 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D211, Ny Munkegade 118

Underviser: Rose Alba, selvstændig proceskonsulent i Evoke og ph.d.-studerende i Business Administration, Aarhus Universitet

Der er i disse år stor opmærksomhed omkring, at vi skal fremme kreativitet på arbejdspladsen, som en forudsætning for innovation, men hvordan kan vi arbejde med kreativitet i praksis? Få en forståelse for, hvordan vi kan skabe rammen for, at nytænkning og kreativitet kan blomstre i os selv og i vores organisationer, og bliv klogere på, hvordan du kan lege med konkrete metoder til idégenerering, idésortering og idéudvikling. Vi vil denne dag udforske forskellige perspektiver på kreativitet, og gennem eksempler og øvelser vil du få en række konkrete værktøjer til at skabe og udvikle nye idéer.

Leder og medarbejder – fælles interesser?

Holdnummer: 1521-162

Dato: 22/10, 1 torsdag

Tid: 9.00-15.30

Pris: 248,75 kr. (normalpris 995 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Underviser: Michael Nørager, ph.d. og lektor i innovation og forandringsledelse, Aarhus Universitet

Hvordan sættes individets, gruppens og organisationens udviklingstiltag ind i en samlet ledelsesmæssig kontekst? Dette forløb sætter fokus på, hvad både ledergruppen og medarbejderne sammen skal have afstemt, og hvad de konkret kan gøre for at blive i stand til at opnå en balanceret udvikling i virksomheden. En balance som tilstræbes mellem en frisættelse af medarbejdernes evner og indre motivation og så de mål organisationen arbejder hen imod at indfri. I dette dagskursus udstyres både leder og medarbejder med redskaber, som kan være med til at sikre virksomhedens positive udvikling.

Kroppens sprog i professionel praksis

Holdnummer: 1521-192

Dato: 22/10, 1 torsdag

Tid: 17.15-20.45

Pris: 97,50 kr. (normalpris 390 kr.)

Maks. 50 deltagere

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Helle Winther, lektor i bevægelsespsykologi, Københavns Universitet

Kroppens sprog har stor betydning for autenticitet, nærvær, empati, lederskab, relationskompetence og krisehåndtering i professionel praksis. Bevægelse og kropssprog er vores primære sprog. Ordenes strøm kan stoppes, men kroppen er altid i bevægelse – altid kommunikerende. Alligevel er kroppen, og ikke mindst bevægelsen, overset i psykologien. Gennem et kalejdoskop af forskningsbaseret teori og praksisnære fortællinger dykker vi denne aften ned i kropslighedens, sanselighedens og personlighedens betydning for professionel kommunikation. Hør hvordan kroppens sprog kan bruges i undervisning, supervision og personlig udvikling i mangfoldige kontekster. Aftenen tager udgangspunkt i bogen 'Kroppens sprog i professionel praksis' (Billesø & Baltzer) og foregår i en vekselvirkning mellem teori, bevægelse og dialog.

Bestyrelsesarbejde

Holdnummer: 1521-159

Dato: 22/10, 3 torsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

At være bestyrelsesmedlem er ikke længere bare en prestigepost. Det er en professionel stilling med et meget reelt ansvar. Dette gælder både i bestyrelser for virksomheder, organisationer og foreninger. Forelæsningerne giver indblik i bestyrelsens rolle, ansvar og pligter og sætter fokus på, hvordan bestyrelser ud fra et juridisk, strategisk og ledelsesmæssigt perspektiv bliver mere værdiskabende. Få værktøjer til bestyrelsesarbejdet, som sikrer, at bestyrelsens ressourcer bruges optimalt, og bliv klædt på til at udfordre direktionen, andre bestyrelsesmedlemmer og din egen tilgang til en bestyrelsespost. Forelæsningsrækken tager afsæt i bogen 'Professionelt bestyrelsesarbejde – hele året' (Libris Business).

22/10: Strategi i bestyrelsen. Henrik Andersen, partner, cand.merc., Hildebrandt & Brandt

29/10: Bestyrelsen som ledelse. Olav Vorup Jensen, seniorrådgiver, Hildebrandt & Brandt

05/11: Bestyrelsens kompetence, rettigheder, pligter og ansvar. Tommy V. Christiansen, advokat (H), cand.merc., Advokatfirmaet Tommy V. Christiansen

Performance Management

Holdnummer: 1521-298

Dato: 22/10, 3 torsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

De fleste mennesker motiveres af at kende rammerne for succes i det daglige arbejde. Usikkerhed ift. forventninger og præstationer kan skabe utryghed og misforståelser og i sidste ende påvirke virksomhedens tal på bundlinjen. Performance Management beskæftiger sig med at oversætte virksomhedens strategi til tydelige, konkrete og individuelle mål for den enkelte medarbejder. Performance Management er ikke én enkelt ledelsesteknologi, men en blanding af forskellige værktøjer og metoder, hvor målet i sidste ende er at skabe sammenhæng mellem virksomhedens mål og den adfærd og de handlinger, der skal realisere målene. Bliv introduceret for de teorier og metoder, der ligger bag Performance Management, og få konkrete eksempler på brugen af Performance Management i såvel den private som den offentlige sektor.

22/10: Performance Management: Kunsten at måle og optimere en organisation. Jacob Kjær Eskildsen, professor i business and quantitative methods, Aarhus Universitet

29/10: Performance Management og organisationsdesign. Børge Obel, professor i organizational architecture, Aarhus Universitet

05/11: Performance Management og personaleledelse. Anders Frederiksen, professor i economics and business economics, Aarhus Universitet

Samarbejde og social kapital i organisationer

Holdnummer: 1521-158

Dato: 21/11, 1 lørdag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Undervisere: Hanne V. Moltke, cand.mag., og Heidi Graff Mortensen, mag.art.

Lær at arbejde på måder, der fremmer oplevelsen af tillid og retfærdighed, og få en forståelse for, hvordan man former samspillet mellem mennesker og samtidig har fokus på kerneopgaverne. Både forskning og erfaring viser, at medarbejdernes trivsel øges, og effektiviteten højnes, når der arbejdes bevidst med social kapital. Men hvad gemmer der sig bag begrebet social kapital, og hvordan dyrkes organisationens sociale kapital, så den blomstrer? Hvordan bringes social kapital ind i organisationens hverdag – på alle niveauer? Gennem en blanding af teori og praksisfortællinger giver forelæsningsrækken en introduktion til social kapital og nye perspektiver på, hvordan du arbejder anderledes med samarbejdet i din organisation. Forelæsningsrækken henvender sig til ledere på alle niveauer, specialister, konsulenter samt medarbejdere, der ønsker en dybere forståelse af begrebet social kapital og dets anvendelsesmuligheder. Undervisningen tager afsæt i udgivelsen 'Social kapital i organisationer' (Dansk Psykologisk Forlag).

Nudging – et redskab til adfærdsændring

Holdnummer: 1521-157

Dato: 21/11, 1 lørdag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Pelle Guldborg Hansen, adfærdsforsker, Director of ISSP og formand for Dansk Nudging Netværk, Syddansk Universitet og Roskilde Universitet

Hvordan får man folk til at spise sundere, agere mere miljørigtigt og køre sikkert i trafikken? Forbud, fedtafgifter og fartbøder er klassiske værktøjer, men en prisstigning resulterer ikke altid i skrabet smør på brødet, og muligheden for en fartbøde får ikke alle til at løfte foden fra speederen. Nudging er et nyt værktøj til adfærdsforandring. Et 'nudge' er et velment puf i den rigtige retning. I praksis kan det fx være farvede fodspor på gaden, der fører til en skraldespand. Dette puf kan få flere mennesker til følge sporene og smide affald i skraldespanden i stedet for at smide det tilfældigt på gaden. Nudge-tilgangen bygger på indsigter fra adfærdsøkonomien og kognitiv psykologi, der viser, hvordan det er muligt at påvirke adfærd uden brug af, eller som supplement til, de klassiske reguleringsstrategier: information, incitamentsstyring og direkte regulering. Ved kendskab til disse psykologiske faktorer er det muligt at udvikle effektive løsninger uden at gribe til frihedsbegrænsende regulering.

Inclusion Nudges – bedre ledelse og samarbejde på tværs af forskelle

Holdnummer: 1521-263

Dato: 26/11, 3 torsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D215, Ny Munkegade 118

Underviser: Tinna C. Nielsen, grundlægger af organisationen Move The Elephant for Inclusiveness, tidligere Global Head of Inclusion, Diversity & Collaboration, Arla Foods

80-90 % af vores adfærd og beslutninger er drevet af det ubevidste, instinktive, emotionelle og irrationelle system i hjernen. Viden og rationelle argumenter om forandringerne konsekvenser og muligheder hjælper os ikke til at tage bedre beslutninger, ændre adfærd eller tilpasse vores ledelse og organisationer til de nye udfordringer. Det kræver nogle helt andre greb. Inclusion Nudges er praktiske adfærdsteknikker til at skubbe hjernen i retning af en inkluderende adfærd, som giver nye perspektiver på ledelse og udvikling af en bedre organisationskultur. Få indsigt i, hvordan den ubevidste del af hjernen fungerer og inspiration til, hvordan du kan anvende Inclusion Nudges-teknikkerne i praksis.

Konsulentens grønspættebog

Holdnummer: 1521-156

Dato: 7/12, 1 mandag

Tid: 17.30-21.30

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Underviser: Vibe Strøier, cand.psych., Willer, Bryld og Strøier Organisationspsykologer

Konsulentyrker er i dag præget af en høj grad af kompleksitet, og konsulenten skal kunne indtage en række forskellige roller som bl.a. underviser, rådgiver og procesleder. Forelæsningsen stiller skarpt på de psykologiske udfordringer, dilemmaer, glæder og vanskeligheder, som enhver form for proceskonsulent kan møde i hverdagen. Forelæsningsen dykker ned i fire organisationspsykologiske paradigmer. Hver position beskrives grundigt med en præsentation af de vigtigste teoretikere og deres betyd-

ning for den konkrete tilgang, og der gives en praktisk og håndfast introduktion til anvendelige modeller og metoder, der kan forbedre hverdagen på jobbet. Forelæsningsen henvender sig til den interne eller eksterne konsulent i både den offentlige og private sektor samt til alle andre med interesse for organisationspsykologiske teorier og metoder. Forelæsningsen er baseret på bogen 'Konsulentens grønspættebog' (Dansk Psykologisk Forlag).

Ledelsespsykologi

Holdnummer: 1611-053

Dato: 18/1, 5 mandage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

De konkrete udfordringer, som organisationer står overfor i en stadig mere globaliseret verden, kalder på nye forståelser af ledelse. Bliv introduceret for den nyeste forskning inden for ledelsespsykologien, hvor ledelse handler om processer og opgaver, snarere end frontfigurer og kontrol. Ifølge ledelsespsykologien bør vi vende blikket fra lederen som person og kigge nærmere på ledelse som sociale processer, der findes i vores organisationer, i vores arbejdsliv og i alle de andre sammenhænge, hvor vi lever vores liv. Denne forelæsningsrække henvender sig til nuværende og kommende ledere samt andre, der interesserer sig for ledelse som fænomen. Forelæsningsrækken tager afsæt i bogen 'Ledelsespsykologi' (Samfundslitteratur).

- 18/01: Introduktion til ledelsespsykologi – lederen som person og ledelse som social praksis.** Claus Elmhødt, lektor i ledelses- og organisationspsykologi, Aalborg Universitet
- 25/01: Ledelse af motivation.** Rasmus Thy Grøn, cand.psych. og ledelseskonsulent, LEAD – enter next level
- 01/02: Ledelse af psykisk arbejdsmiljø og trivsel.** Hanne Dauer Keller, lektor i læringsteori, Aalborg Universitet
- 08/02: Ledelse, magt og konflikt.** Morten Kusk Fogsgaard, cand. psych., ErhvervsPhD-stipendiat i ledelses- og organisationspsykologi, Aalborg Universitet
- 15/02: Ledelse af kreativitet og lederudvikling.** Lene Tanggaard Pedersen, professor i kommunikationspsykologi, Aalborg Universitet

Den retoriske værktøjskasse

Holdnummer: 1611-096

Dato: 18/1, 8 mandage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 232,50 kr. (normalpris 930 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Kommunikation kan være meget kompleks, og det kan være en vanskelig kunst at mestre. I denne forelæsningsrække får du mulighed for at forbedre dine kommunikative evner. Vi åbner den retoriske værktøjskasse og sætter bl.a. fokus på det rette kropssprog, god argumentation og et godt skriftsprog, som er tre væsentlige elementer i god kommunikation. Forelæsningsrækken gør dig klogere på den gode forberedelse og hensigtsmæssige, visuelle virkemidler. Få et grundigt indblik i kommunikationskunstens forskellige facetter samt en række konkrete redskaber til at blive en bedre kommunikator.

18/01: Forberedelse der skaber nærvær. Linda Greve, undervisningsudvikler, Aarhus Universitet, og medejer, BlivTaler

25/01: Argumentationsteori. Linda Greve, undervisningsudvikler, Aarhus Universitet, og medejer, BlivTaler

01/02: Visuelle virkemidler. Linda Greve, undervisningsudvikler, Aarhus Universitet, og medejer, BlivTaler

08/02: Kropssprogets betydning – om præsentation, stemmebrug og nervøsitet. Helga Halkjær, specialist i kropssprog og personlig kommunikation og medejer, BlivTaler

15/02: Præsentationer der skaber nærvær. Linda Greve, undervisningsudvikler, Aarhus Universitet, og medejer, BlivTaler

22/02: Kropssprogets betydning – om præsentation, stemmebrug og nervøsitet. Helga Halkjær, specialist i kropssprog og personlig kommunikation og medejer, BlivTaler

29/02: Sådan skriver du en god artikel. Søren Boy Skjold, lektor i sprog og fortælleteknik, Danmarks Medie- og Journalisthøjskole

07/03: Sådan skriver du en god artikel. Søren Boy Skjold, lektor i sprog og fortælleteknik, Danmarks Medie- og Journalisthøjskole

God grammatik

Holdnummer: 1611-052

Dato: 4/2, 6 torsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Underviser: Richard Madsen, studieadjunkt i anvendt lingvistik, Aalborg Universitet

God kommunikation bygger på korrekt sprogbrug, og korrekt sprogbrug forudsætter et godt kendskab til sprogets system. Med denne forelæsningsrække vil du få svar på spørgsmål om overordnede emner, som hvad der karakteriserer det danske sprog, og hvordan dansk typisk adskiller sig fra andre sprog. Herudover vil vi dykke ned i konkrete sproglige spørgsmål, som eksempelvis hvornår man skal skrive 'nogle', og hvornår man bruger 'nogen'. Få en grundlæggende og grundig introduktion til det danske sprogsystem, hvordan ord og sætninger opbygges, tegnsætningsreglerne, og få sat de mest almindelige fejltyper og vanskelige ord under radaren. Undervisningen vil veksle mellem forelæsning og små praktiske øvelser og tager fat i nye aspekter af god grammatik.

Ledelsesteamet gentænkt

Holdnummer: 1611-051

Dato: 6/2, 1 lørdag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Anders Ramian Trillingsgaard, organisationspsykolog, ph.d., UKON

Ønsker I et mere effektivt samarbejde, nye fælles forståelser samt et større engagement i ledelsesteamet? Vil I gerne udvikle jer i en fælles retning i ledergruppen, hvor et større udbytte af jeres arbejdsindsats og succes i organisationen er resultatet? Tilstræber I en styrket evne til at arbejde systematisk, bevare styringsoverblikket og ikke mindst opbygge en glæde ved jeres samarbejde? Få indsigt i, hvordan disse mål kan opnås gennem en helt ny forståelse af ledelse og ledelsesteam. Forelæsningsrækken giver konkrete og praksisnære indspark til, hvordan de udfordringer, I møder i arbejdet med ledelsesteam, bedst håndteres, samt hvordan jeres udviklingsproces og arbejdsmetoder i ledelsesteamet kan styrkes og forbedres med de ressourcer, I har til rådighed. Forelæsningsrækken tager afsæt i udgivelsen 'Ledelsesteamet gentænkt' (Dansk Psykologisk Forlag).

Tredje generations coaching

Holdnummer: 1611-050

Dato: 7/2, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Reinhard Stelter, professor i coaching- og sportspsykologi, Københavns Universitet

Coaching er blevet et betydningsfuldt redskab i hverdagen, fordi samfundet hele tiden stiller nye krav til kompetenceudvikling, læring, ledelse samt team- og organisationsudvikling. Coaching kan hjælpe til at skabe ny viden og mestring af sociale forhandlinger. Forelæsningsrækken dykker ned i coaching og coachingpsykologiens verden og beskæftiger sig med aktuel samfundsforskning, nye læringsteorier og diskurser om det personlige lederskab. Lær, hvordan du med det nye udviklingsværktøj 'Tredje generations coaching' kan være med til at udvikle værdiorienterede samtaler, der skaber ny viden, refleksioner og perspektiver. Og bliv klogere på, hvordan du finder kernen i motivationen hos den enkelte, i teamet eller organisationen ved at udvikle en ny dialogkultur. Forelæsningsrækken er baseret på bogen 'Tredje generations coaching' (Dansk Psykologisk Forlag).

Forhandling for vindere

Holdnummer: 1611-049

Dato: 18/2, 5 torsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Underviser: Niels Hansen, ekstern lektor i forhandlings-teknik, Aarhus Universitet og LIS Consult

Vi forhandler alle hver dag og har gjort det siden, vi var små. Dengang forhandlede vi med vores forældre for at opnå noget. Som voksne forhandler vi med vores chef, kolleger og øvrige samarbejdspartnere - foruden vores børn, kæreste eller ægtefælle. Der er forskel på, om der skal forhandles om optagelse af et nyt EU-medlemsland, eller om emnet er rejsemålet for familiens kommende ferie, men når alt kommer til alt, er den centrale proces to forhandlere, der skal forhandle sig frem til en løsning, de begge synes er god, eller i det mindste begge kan leve med. Hvor god man er til denne proces afgør, hvor let man kommer gennem hverdagen, og hvor gode resultater man skaber. Få ny viden og inspiration til at vinde dine forhandlinger.

18/02: Forhandlingsstrategi og taktik

25/02: Adfærdsteori og forhandlingspsykologi

03/03: Kommunikationen som redskab

10/03: Forhandlingsetik

17/03: Forberedelse til forhandling

Aarhus

psykologi, sundhed og pædagogik

Forbrydelsens detektiver

Holdnummer: 1521-171

Dato: 2/9, 4 onsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Efterforskningsarbejde, jagten efter forbryderne og uopklarede kriminalsager. Hver dag arbejder politi og specialister på, at retfærdigheden sker fyldest. Se ind bag de ellers mørklagte ruder, og hør om efterforskningens elementer og forhørsmetoder. Kig dybt i forbryderens hoved med en psykiater. Eller kom med i laboratoriet, når en læge og en tandlæge fortæller om efterforskningsspor og bevismateriale.

02/09: Jagten på sandheden. Hans Jørgen

Bonnichsen, tidligere operativ chef for Politiets Efterretningstjeneste

09/09: Retsodontologi. Dorthe Arenholt

Bindslev, lektor MSK i retsodontologi, Aarhus Universitet

16/09: Retspsykiatri. Lars Bjerggaard,

klinisk psykolog med speciale i psykopatologi, Aarhus Universitet

23/09: Retsmedicin. Lene Warner Thorup

Boel, vicedansobducent, Aarhus Universitet

Fremtidens fødevarer

Holdnummer: 1521-381

Dato: 8/9, 5 tirsdage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Knasende insekter, laboratoriefremstillet kødklister og tang på tallerkenen. Hvad siger du til at udskifte din velkendte aftensmad med ovenstående fødevarer? Og vil fremtiden byde på andre nye fødevarer, som vi i dag slet ikke forbinder med mad? Forelæsningsrækken stiller skarpt på, hvordan fremtidens fødevarer vil se ud, og om vores mad bliver sundere og sundere i en tid, hvor mange er optaget af et større grøntindtag og økologi. Og hvor langt er vi egentlig villige til at gå? Få et spændende indblik i, hvad der venter os på fødevarerfronten, når fem forskere leverer deres skarpe bud på, hvad vi i fremtiden fylder vores maver med. God appetit.

08/09: 100 % økologi og 'fri for'-produkter – hvorfor, for hvem og hvor langt? Birthe

Linddal Jeppesen, master i sociologi, fremtidsforsker og indehaver af FoodFuture.dk

15/09: Insekter på menuen. Hans Joachim Offenberg, seniorforsker i plante- og insektøkologi, Aarhus Universitet

22/09: Tang – havets egen superfood. Mette Møller Nielsen, ph.d.-studerende i biologi og marinøkologi, Aarhus Universitet

29/09: Laboratoriekød. Niels Oksbjerg, seniorforsker i differentierede og biofunktionelle fødevarer, Aarhus Universitet

06/10: Spildprodukter får nyt liv. Jesper Malling Schmidt, ph.d.-studerende i fødevareremi- og teknologi, Aarhus Universitet

Mød livet fra kernen – introduktioner til specularmetoden

Holdnummer: 1521-174

Dato: 10/9, 2 torsdage

Tid: 17.00-20.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: Specular, Trøjborgvej 2D

Underviser: Bente Torp, cand.psyk.aut.

Vanskelige hverdagssituationer både hjemme og på arbejdspladsen, dræner vores energi. Specularmetoden bygger på det grundsyn, at alle mennesker har en positiv kerne, der ligger som et positivt beredskab bag problemer og blokeringer. Kernen er både vores anker og vores retningsviser, og tanken er, at vi ved at møde livet, os selv og andre 'fra kernen' bliver i stand til at føle, tænke og handle mere konstruktivt. Med dette fælles udgangspunkt, men fra to forskellige vinkler, sætter forelæsningserne fokus på, hvordan man kan fremme energi og selvværd, trivsel og balance i den enkelte, i familien og på arbejdspladsen. Forløbet er baseret på bogen 'Mød livet – fra kernen' (Specular).

10/09: Specularmetoden: Kernen og masken.

24/09: Kernen og masken på arbejdspladsen



En god mavefølelse

Holdnummer: 1521-175

Dato: 14/9, 3 mandage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Underviser: Søren Laurberg, overlæge og professor i kirurgi og tarmsygdomme, Aarhus Universitetshospital

Vores tarmsystem er afgørende for vores liv og velvære, men dets funktioner er helst ikke noget, man taler om i de bedre selskaber. Det er dog ved at ændre sig med den unge forsker Giulia Enders bestsellerbog 'Tarme med charme', der sætter fokus på tarmsystemets funktioner på linje med hjernen og hjertet, som livsvigtige funktioner. Tarmen har en utrolig kompleks fysiologi. Den har bl.a. sit helt eget nervesystem, opsuger næringsstoffer og producerer hormoner, der er afgørende for vores daglige liv. Vi kan ikke lide at tænke på, at vi bærer rundt på en tarm fyldt med bakterier, men foruden, ville vi være fortabte. Tarmens bakterieflora beskytter os mod alt mulig ondskab og kan muligvis påvirke, om vi bliver tykke eller udvikler kræft. Bliv klogere på tarmsystemets fabelagtige opbygning og funktioner på et forståeligt og samtidigt vidensbaseret niveau, og hør om sundhed og sygdomme med fokus på bl.a. fedme, sukkersyge, betændelse, smerte og fremtidens behandlingsformer.

Kort og godt om ADHD

Holdnummer: 1521-177

Dato: 5/10, 1 mandag

Tid: 17.15-20.15

Pris: 50 kr. (normalpris 200 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Underviser: Per Hove Thomsen, overlæge og professor i børne- og ungdomspsykiatri, Aarhus Universitet og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Midt.

Hvad er ADHD? Hvorfor får man ADHD? Hvad kan man selv gøre, og hvordan kan man hjælpe, hvis man er forældre eller tæt på et menneske med ADHD? Få kort og klar viden om ADHD, om symptomer, årsager og behandling, særlige forhold for børn, unge og voksne med ADHD, og om hvordan man kan forholde sig til ADHD i hverdagen. Undervisningen giver viden og råd med fokus på opmærksomhed, hyperaktivitet, impulsivitet og andre vanskeligheder som søvn- og spiseproblemer. Undervisningen tager afsæt i bogen 'Kort & godt om ADHD' (Dansk Psykologisk Forlag) og henvender sig til forældre, lærere, pædagoger, behandlere, ledere og alle andre med interesse for emnet.

Den nødvendige samtale i parforholdet

Holdnummer: 1521-178

Dato: 5/10, 1 mandag

Tid: 17.30-21.30

Pris: 112,50 kr. (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D215, Ny Munkegade 118

Undervisere: Poula Helth, ledelsesforsker, cand.scient.adm. og Hans Jørn Filges, ledelseskonsulent, cand.oecon

Samtalen er et vigtigt element i alle menneskelige forhold. I et parforhold er samtalen grundstenen i det fælles liv, og uden samtale kan der opstå misforståelser, fejlfortolkninger, uoverensstemmelser, ensomhed – og i værste fald skilsmisser. Gennem samtalen kan man finde ud af, hvordan ens partner oplever en situation, og man vil ofte finde ud af, at man oplever tingene på forskellige måder. Hør om teorier og metoder til gensidig indlevelse og til arbejde for fælles positiv udvikling gennem dialog. Forelæsningsrækken er baseret på 'Den nødvendige samtale i parforholdet' (Dansk Psykologisk Forlag) og den nye bog 'Tal sammen – viljen til et bedre parforhold' (Akademisk Forlag).

Lær at forstå dit barn

Holdnummer: 1521-179

Dato: 20/10, 3 tirsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Et barn gennemgår en helt fantastisk udvikling i de første år af livet. Men hvordan ruster man bedst muligt barnet til at møde de udfordringer, som livet giver? Hvordan kan forældre og nære voksne opdrage barnet til at blive et selvstændigt og livsmodigt individ? Bliv klogere på dit barn når tre eksperter præsenterer ny viden fra forskningens verden inden for opdragelse og børnepsykologi. Hør bl.a. om, hvordan man forstår særligt sensitive børn, og få indblik i, hvordan barnet lærer at forstå andre mennesker og deres forskellige holdninger og antagelser om verden. Forelæsningsrækken giver nye perspektiver på de bedste betingelser for børns udvikling.

20/10: Styrk dit barns karakter. Per Schultz Jørgensen, professor i socialpsykologi, Aarhus Universitet

27/10: Hvordan lærer børn at forstå andre mennesker? Peter Krøjgaard, professor i udviklingspsykologi

03/11: Særligt sensitive børn. Lene Skov Misfeldt, cand.psych, Sensitive Eksistens

Positiv psykologi

Holdnummer: 1521-329

Dato: 20/10, 6 tirsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium E, Ny Munkegade 118

Positiv psykologi er en videnskabelig retning, der forsker i, hvornår og hvorfor vi trives og blomstrer. Den baserer sig på antagelsen om, at vi alle går op i at leve meningsfulde og tilfredsstillende liv. Ligeledes antages det, at vi som individer, grupper og samfund, vil blive styrket af at dyrke det, der fungerer bedst i vores liv. Positiv psykologi er videnskabens måde at søge svar på spørgsmål som: Hvad er lykke, og hvordan kan vi opnå lykke? Hvad er positive følelser, og hvilken rolle fylder de i vores liv? Hvilken betydning har sociale relationer for vores helbred? Hvad er mental robusthed, og hvordan kan denne opbygges? Her får du muligheden for at stille din nysgerrighed og blive inspireret af forskning, der gør en forskel for mennesker. Forelæsningsrækken tager afsæt i bogen 'Positiv psykologi – en introduktion til videnskaben om velvære og optimale processer' (Hans Reitzels Forlag), som kan inkluderes i prisen.

20/10: Væsentlige strømninger i positiv psykologi. Hans Henrik Knoop, lektor i pædagogisk psykologi, Aarhus Universitet

27/10: Lykke og subjektivt velvære. Jonas Fisker, cand.psych.aut., Psykiatrisk Center Frederiksberg

03/11: Positive emotioner: karakteristika og effekter. Simon Nørby, lektor i kognitionspsykologi, Aarhus Universitet

10/11: Flow i hverdagen. Frans Ørsted Andersen, lektor i uddannelsesforskning, Aarhus Universitet

17/11: Mental robusthed og positiv psykologi. Anders Myszak, cand.psych. og erhvervspsykolog, Center for Mental Robusthed

24/11: Kritikken af den positive psykologi. Lasse Meinert Jensen, postdoc i personlighedspsykologi, Københavns Universitet

Mindfulness

Holdnummer: 1521-180

Dato: 22/10, 7 torsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Interessen for mindfulness er i de seneste år blomstret op, men konceptet og teknikkerne har været kendt i buddhismen gennem mere end to et halvt tusinde år. Så hvad kan mindfulness tilbyde nutidens mennesker? Hvor og hvornår kan det bruges? Og hvad ved man reelt om mindfulness i teori og praksis? Få indsigt i forskeres viden om mindfulness. Mindfulness handler om evnen til bevidst nærvær. I en tid præget af stress, forandring og effektivitet samt konstant kontakt med mange mennesker gennem mail, mobil og Facebook, kan det være en stor udfordring at være nærværende. Men evnen kan trænes og være et middel til stresshåndtering, forebyggelse af depression og forbedring af livskvalitet, relationer og samarbejde.

22/10: Introduktion. Karsten Bidstrup Skipper, cand.mag. i idéhistorie

29/10: Mindfulness i mødet med moderniteten. Martijn van Beek, lektor i antropologi, Aarhus Universitet

05/11: Mindfulness i hjernen. Karen Johanne Pallesen, ph.d. i sundhedsvidenskab, Aarhus Universitet

12/11: Mindfulness og det stressede genom. Jesper Dahlgaard, seniorforsker i psykologi, Aarhus Universitet

19/11: Mindfulness og arbejdsliv. Else-Marie Jegindø, ph.d. i neurovidenskab, Aarhus universitet

26/11: Perspektiver på praktisk anvendelse. Karsten Bidstrup Skipper, cand.mag. i idéhistorie

03/12: Mindfulness-baseret terapi til angst og depression. Jacob Piet Jakobsen, ph.d. i psykologi, Aarhus Universitet



Selvkontrol og intelligens – dine vigtigste kompetencer

Holdnummer: 1521-181

Dato: 22/10, 6 torsdage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Undervisere: Rune Kappel, cand.psych.aut. og teamleder, Aarhus Universitet

Hvis der lå et stykke chokolade foran dig, ville du så spise det med det samme? Eller kunne du vente 20 minutter, hvis du fik endnu et stykke? Det kræver selvkontrol ikke at spise chokoladen med det samme. Men hvad er selvkontrol egentlig, og hvordan spiller evnen sammen med et begreb som intelligens? Psykologien finder igen og igen frem til, at hvis vi forsøger at forudsige, hvordan et menneskes liv vil forme sig, er de to vigtigste kompetencer selvkontrol og intelligens. Forelæsningserne sætter gennem den nyeste forskning fokus på, i hvor høj grad disse fænomener er arvelige, om de kan måles, og hvordan kompetencerne har indflydelse på udviklingen af menneskers liv.

En vigtig forskel? Køn og psykologi

Holdnummer: 1521-183

Dato: 31/10, 1 lørdag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Undervisere: Rune Nørager, ekstern lektor i kognitionspsykologi, IT-Universitetet og Aarhus Universitet

Kvinder kan multitaske, men kan ikke finde vej? Mænd er mestre i at finde vej, men kan ikke føre en samtale og vaske op på samme tid? Eller er det sådan? Et X- og et Y-kromosom adskiller kønnene, men hvor forskellige er vi egentlig? Hvor stor en rolle spiller vores gener, og hvad gør kulturen ved os? Undervisningen giver solidt funderede redskaber til din hverdag og dit professionelle virke, så du kan forholde dig kritisk og konstruktiv til den aktuelle samfundsdebat om kønsforskelle. Undervisningen sætter bl.a. fokus på kønsforskellenes natur i forhold til biologi, kultur, personlighed, motivation, opdragelse, arbejde, sundhed og sygdom.

Hvem bestemmer, hvem vi er?

Holdnummer: 1521-184

Dato: 31/10, 1 lørdag

Tid: 11.00-17.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Undervisere: Lars Lundmann Jensen, ekstern lektor i psykologi, Københavns Universitet

Hvem er du? Er du ekstrovert eller introvert? Er du deprimeret, eller har brug for adspredelse og udfordringer? Dette er spørgsmål, de fleres selvhjælpsbøger kredser omkring. Men der findes mange svar på, hvem du er, og alle disse svar tager udgangspunkt i en metode, der skal undersøge dig. En af de mest anvendte metoder er personlighedstestning. Personlighedstests er imidlertid fyldt med så mange problematiske antagelser, at deres konklusioner oftest ikke er særligt brugbare. Hertil kommer hele spørgsmålet om, hvorvidt vi forandrer vores måde at være på over tid og på tværs af forskellige sammenhænge. Ligeledes er antagelsen om, at vi selv er de bedste til at vurdere, også tvivlsom. Bliv klogere på personlighedpsykologi, og hør om nogle af de problematiske antagelser, som vi ofte fyldes med, når vi søger svar på, hvem vi er.

At forstå sorg og tab

Holdnummer: 1521-328

Dato: 1/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Mai-Britt Guldin, postdoc i psykologi, Aarhus Universitet

Alle mennesker vil i løbet af livet opleve sorg og bekymring. Nogle bliver bange og lukker sig inde, mens andre med bearbejdningen kommer styrkede igennem sorgen. Lær at forstå sorgen endnu bedre både som et teoretisk fænomen og som et eksistentielt menneskeligt vilkår. Ud fra en psykologihistorisk kontekst bevæger undervisningen sig fra Freuds psykoanalytiske forståelse af sorgens indre forankring – den efterladtes savn, længsel, fortvivelse og ambivalens – frem mod en socialkonstruktivistisk forståelse af sorgen som en forhandlet praksis, hvor sorgen mærkes, forvaltes og kæmpes med i hverdagen. Få nye perspektiver på den måde, vi i teori og praksis tænker om sorg, hvordan det ser ud at være i sorg, og hvad vi i dag ved om at leve med sorg.

Flow og meditation

Holdnummer: 1521-185

Dato: 11/11, 1 onsdag

Tid: 17.15-21.15

Pris: 62,50 kr. (normalpris 250 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Undervisere: Malene Mygind, cand.mag. i psykologi og sundhed, ledelseskonsulent og positiv coach. Frans Ørsted Andersen, lektor i uddannelsesforskning, Aarhus Universitet

Inden for positiv psykologi anses flowtilstande og meditation for to af de mest effektive værktøjer til at skabe varige positive tilstande. Det gælder fx engagement, tilfredshed, indre motivation, arbejds- og livsglæde samt mental og fysisk sundhed. Forskning dokumenterer i stigende grad disse effekter. Men hvad er flow egentlig? Hvilke fordele er der forbundet med at være i flow, og hvordan kan man konkret bringe sig selv mere i flow i hverdagen – både på arbejdet og privat? Og hvad er meditation i forhold til flowtilstande? Hvilke forskelle er der på forskellige meditationsformer – hvad karakteriserer fx hjertemeditation, og hvorfor er forskningen begyndt at interessere sig så meget for denne særlige meditationsform? Dyk ned i den nyeste forskning, og få konkrete værktøjer til arbejdet med flow og meditation.

Angst hos børn og unge

Holdnummer: 1521-186

Dato: 16/11, 3 mandage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D215, Ny Munkegade 118

Underviser: Mikael Thastum, professor i angstlidelser, Aarhus Universitet

Angstlidelser er en af de hyppigst forekommende psykiske lidelser i barndommen. Det anslås at ca. én ud af syv børn og unge på et tidspunkt opfylder kriterierne for en psykiatrisk angstdiagnose. Ubehandlet angst har store negative kort- og langsigtede konsekvenser. Angst i barndommen er sammenfaldende med mobning, skolevægring, skolefaglige problemer og social isolation. På længere sigt øger ubehandlet angst risikoen for depression og misbrug i voksenlivet. Men hvad er angst, hvornår er det normalt at være bange og bekymre sig, og hvornår bliver det et problem? Forelæsningsrækken giver indblik i de hyppigst diagnosticerede angstlidelser, effektive behandlingsmetoder med afsæt i kognitive og adfærdsterapeutiske principper, og hvordan angst i barndommen ikke kun påvirker det angste barn, men hele familien og andre pårørende.

16/11: Hvad er angst, og hvad skyldes det?

23/11: Behandling af angst

30/11: Angst, familie og pårørende



Knivskarp – fra normal til genial

Holdnummer: 1521-188

Dato: 21/11, 1 lørdag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Troels Wesenberg Kjær, overlæge og hjerneforsker, Københavns Universitet og Roskilde Universitetshospital

Få bedre hukommelse, stærkere koncentrationssevne og større overblik. Hvad gør du, hvis du ønsker mere fysisk styrke eller en slankere krop? Du lægger kosten om og motionerer. Men hvad gør du, hvis du ønsker dig en skarpere hjerne? Ny forskning viser, at hjernen kan ændres. Vores tankegange og adfærd er ikke statiske karaktertræk, men vaner der kan forandres. Med de rette øvelser kan hjernen optimeres. Permanent. Denne dag giver en introduktion til, hvordan hjernen er bygget op, og hvordan den dirigerer vores tanke- og handlemønstre. Få samtidig en række øvelser, der kan styrke din evne til at holde fokus, bevare overblikket under pres samt huske det vigtigste og sortere unødvendige informationer fra. Forelæsningsrækken tager afsæt i bogen 'Knivskarp. Fra normal til genial – træn din hjerne på 6 uger' (Politikens Forlag).

Husker du?

Holdnummer: 1521-189

Dato: 21/11, 1 lørdag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Peter Krøjgaard, professor i udviklingspsykologi, Aarhus Universitet

Hvad er dit tidligste minde? Som svar på dette spørgsmål vil voksne typisk henvise til en begivenhed, der fandt sted, da de var 3-4 år gamle. Det påfaldende fravær af konkrete erindringer fra de første leveår blev allerede noteret for ca. 100 år siden af Freud, der gav fænomenet betegnelsen 'barndomsamnesi'. Trods mange års forskning fremstår barndomsamnesi stadig som et paradoks. For hvis den tidligste udvikling er af afgørende vigtighed for os, som flere udviklingspsykologer har hævdet, hvorfor kan vi så typisk ikke huske konkrete begivenheder fra denne periode? Forelæsningsrækken sætter fokus på, hvordan evnen til at huske konkrete begivenheder udvikles hos børn, hvorfor vi ikke længere husker begivenhederne, når vi er blevet voksne, og hvordan man undersøger denne udvikling.

Sov godt og drøm sødt

Holdnummer: 1521-266

Dato: 21/11, 1 lørdag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Poul Jørgen Jennum, klinisk professor i neurofysiologi og overlæge, Glostrup Hospital og Københavns Universitet

Vi bruger ca. en tredjedel af livet på at sove, og bare en enkelt nat uden søvn minder de fleste om, at søvnen er vigtig. Men hvad er det, der sker, når vi sover? Og hvorfor har vi behagelige drømme og uhyggelige mareridt? Forskning viser, at kroppen arbejder videre, mens vi sover, og sørger bl.a. for at styrke immunforsvaret, forbedre hukommelsen, regulere appetitten og holde humøret i top. For mange er søvn en selvfølge, men ca. 20 % af den danske befolkning lider af dårlig søvn-kvalitet eller alvorligere søvnsygdomme, som kræver behandling. Men hvilken grad af søvnmangel skal der til, for at vi skal være bekymrede? Og hvilke muligheder er der for behandling?

10.00: Den sunde søvn – betydningen for vores sundhed og helbred

12.00: Frokostpause

12.45: Når søvnen bliver et problem – søvnsygdomme og behandling

14.30: Hvorfor drømmer vi? Drømme som mental oprydning

Kort og godt om depression

Holdnummer: 1521-190

Dato: 22/11, 1 søndag

Tid: 11.00-15.00

Pris: 62,50 kr. (normalpris 250 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Poul Videbech, professor og overlæge i angst og depression, Psykiatrisk Center Glostrup

Depression er en af de mest almindelige psykiske sygdomme i Danmark, og det skønnes, at ca. 1/6 af den danske befolkning vil blive ramt af en depression på et tidspunkt i løbet af deres liv. Kom med, når en af landets førende depressionsforskere sætter fokus på sygdommen og giver svar på de mest centrale spørgsmål. Hvad er symptomerne for depression? Hvordan kan sygdommen behandles, og hvordan forebygger man tilbagefald? Hør om psykoterapi og medicinsk behandling, og få viden om hvilken rolle personlighed, genetik, krop, søvn, stress, livsstil, parforhold og arbejde spiller i forhold til depression. Undervisningen tager afsæt i bogen 'Kort & godt om DEPRESSION' (Dansk Psykologisk Forlag).

Demens og Alzheimers sygdom

Holdnummer: 1521-265

Dato: 22/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Anders Møller Jensen, ph.d.-studerende i klinisk sygepleje, Syddansk Universitet

Flere og flere får konstateret demens – i Danmark regner man med, at ca. 90.000 lider af demens. Alzheimers sygdom er den hyppigste årsag til tilstanden, som kan ramme folk helt ned til 40-års alderen. Hvad kan man gøre i forhold til forebyggelse af demens, og kan man gøre noget, når man har fået stillet diagnosen? Hvordan er hverdagen for mennesker med demens, og hvordan kan pårørende og professionelle støtte dem bedst muligt? Hvordan er det at være pårørende til et menneske med demens? Forelæsningerne stiller skarpt på den nyeste viden om demens og Alzheimers sygdom og zoomer ind på hverdagslivet – både for personen med demens og de pårørende.

10.00: Fakta om demens og forskningsresultater – med fokus på Alzheimers

12.45: Anvendelse af socialfaglige metoder i demensomsorgen

14.30: Livet med en tabubelagt sygdom

Hjernen og læring

Holdnummer: 1521-191

Dato: 26/11, 3 torsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Underviser: Ole Lauridsen, lektor i undervisning og læring, Aarhus Universitet

Ingen er i tvivl om, at læring sker i – og med – hjernen, men hvad ved vi egentlig om det, der går for sig i hjerneboksen? Det nye forskningsfelt 'Mind, Brain and Education' er vokset frem gennem de seneste 10-15 år i et samspil mellem pædagogik, psykologi og neurovidenskab. Vi har nu en mere konkret viden om helt basale hjerneprocesser i læringen, og den viden kan udnyttes af både undervisere og studerende: underviseren i tilrettelæggelsen og afviklingen af undervisningen, den studerende i tilgangen til studierne og valget af studieteknikker. Forelæsningen introducerer en model, som kan guide undervisere og studerende i en række valg af undervisningsformer/studieteknikker, der fører frem til det helt centrale i læringen – opmærksomhed, motivation og opbygning af viden.

Børns udvikling

Holdnummer: 1611-054

Dato: 20/1, 6 onsdage (Ingen undervisning 17/2)

Tid: 17.15-19.00

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Underviser: Peter Krøjgaard, professor i udviklingspsykologi, Aarhus Universitet

Hvornår begynder børn at kunne huske? Hvordan forstår de den fysiske verden? Og hvornår får de en forståelse for andre mennesker? Forskning i børns udvikling har gennemgået en rivende udvikling igennem de seneste 30 år. Tidligere var udviklingspsykologien primært præget af enkelte altomfavnende teorier som eksempelvis Freuds og Piagets. I dag tegnes faget snarere af en lang række 'mini-teorier', der ikke hævder at kunne give en samlet beskrivelse af børns udvikling, men som til gengæld hver især giver et mere dækkende billede af dele af børns udvikling. Det skyldes bl.a., at forskere i dag er blevet langt bedre til at designe og gennemføre empiriske undersøgelser. Få indblik i børns perceptuelle og intellektuelle udvikling, deres følelser og temperament, sprogudvikling, forståelse af andre mennesker, og hvordan de husker konkrete begivenheder. Undervisningen har især fokus på spæd-, små- og førskolebørn.





Alt hvad du bør vide om psykologi

Holdnummer: 1611-055

Dato: 21/1, 6 torsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

Hvordan fungerer menneskets hukommelse, hvad påvirker vores sociale adfærd, og hvordan udvikles vores personlighed? Psykologi handler om at forklare, hvorfor vi mennesker oplever, føler, tænker, handler og udvikler os, som vi gør. Få indblik i de vigtigste milepæle inden for psykologi, og bliv introduceret til den nyeste viden på området. Forelæsningserne giver desuden redskaber til refleksion og analyse af psykologiske problemstillinger. Bliv klogere på dig selv, og få en bedre forståelse og respekt for menneskers forskellighed.

- 21/01: Udviklingspsykologi.** Peter Krøjgaard, professor i udviklingspsykologi, Aarhus Universitet
- 28/01: Socialpsykologi.** Per Schultz Jørgensen, professor i socialpsykologi, Aarhus Universitet
- 04/02: Læringspsykologi.** Frans Ørsted Andersen, lektor i uddannelsesforskning, Aarhus Universitet
- 11/02: Personlighedspsykologi.** Lasse Meinert Jensen, postdoc i personlighedspsykologi, Københavns Universitet
- 18/02: Kognitionspsykologi.** Dorthe Kirkegaard Thomsen, professor i kognitionspsykologi, Aarhus Universitet
- 25/02: Anvendt psykologi.** Thomas Koester, cand.psych., FORCE Technology, afdelingen for anvendt psykologi

Mindfulness og empati i teori og praksis

Holdnummer: 1611-056

Dato: 6-7/2, 1 weekend

Tid: 10.00-16.00

Pris: 167,50 kr. (normalpris 670 kr.)

Maks. 50 deltagere

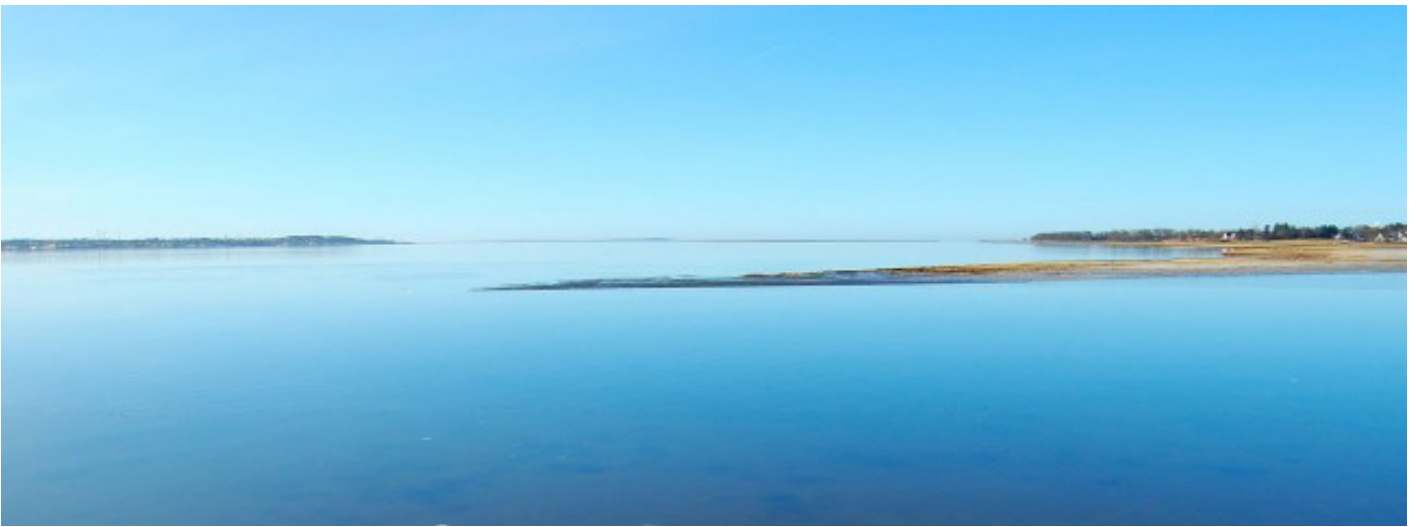
Sted: AU, bygning 1530, mat-lab, Ny Munkegade 118

Underviser: Jacob Piet Jakobsen, ph.d. i mindfulness, Aarhus Universitet

Mindfulness handler om evnen til bevidst nærvær. At arbejde med mindfulness betyder, at man observerer og oplever tanker, følelser og kropslige fornemmelser uden at vurdere dem. I en tid præget af stress, forandring og effektivitet kan det være en stor udfordring at være nærværende. Men evnen kan trænes og være et middel til stresshåndtering, forebyggelse af depression og forbedring af livskvalitet, relationer og samarbejde. Få indblik i den nyeste forskning på området, og hør hvorfor mindfulness virker, når teknikkerne anvendes på den rigtige måde. Over to dage byder undervisningen på fordybelse i mindfulness i en kombination af teori og praktiske øvelser. Medbring liggeunderlag og et tæppe.

Aarhus

naturvidenskab og teknologi



Store danske videnskabsfolk

Holdnummer: 1521-247

Dato: 2/9, 4 onsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 112,50 kr., (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Nysgerrigheden er den drivkraft, som kendetegner alle store videnskabsfolk. Men hvad var deres inspirationskilder, hvad var deres største bidrag til vores forståelse af verden, og hvordan blev de set af henholdsvis deres samtid og vores nutid? I samarbejde med DR Videnskab vises fire afsnit af serien 'Store danske videnskabsfolk', hvor ph.d. i biologi og forsanger i Magtens Korridorer Johan Olsen går i de store videnskabsfolks fodspor. Til hver forelæsning dykker en ekspert ned i hovedpersonens liv, arbejde, metoder og resultater, og når vi er godt klædt på, vises filmen, og der er tid til spørgsmål.

02/09: Tycho Brahe. Johan Olsen, akademisk medarbejder, Københavns Universitet

09/09: H.C. Ørsted. Anja Skaar Jacobsen, videnskabshistoriker

16/09: Inge Lehmann. Lif Lund Jacobsen, forsker i videnskabshistorie, Rigsarkivet

23/09: Niels Bohr. Helge Stjernholm Kragh, professor emeritus i videnskabshistorie, Københavns Universitet

Ilt – livets grundstof

Holdnummer: 1521-143

Dato: 3/9, 6 torsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr., (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D215, Ny Munkegade 118

Ilt er centralt for alt dyreliv på jorden, og indgår i stort set alle de vigtigste biokemiske forbindelser fx DNA – livets byggesten. Da det første liv opstod på jorden for omkring 3,8 milliarder år siden, var der ingen ilt i atmosfæren eller verdenshavene, men dette ændredes radikalt med den iltannede fotosyntese, som skaber betingelserne for det liv, vi kender i dag. Hør om iltens betydning for livets begyndelse og hvad den førte med sig af dramatiske forandringer for naturen og dyrelivet. Og hør om iltmolekylets mange biologiske funktioner, hvordan det bruges i kroppen hos både dyr og mennesker og medvirker til kroppens aldersforandringer.

03/09: Opdagelsen af ilt og molekylets mange biologiske funktioner. Tobias Wang Nielsen, professor i zoofysiologi, Aarhus Universitet

10/09: Livets begyndelse (på letforståeligt engelsk). Emma Hammarlund, postdoc i mikrobiel økologi, Syddansk Universitet

17/09: Iltens betydning for natur og mikrobiologi. Bo Barker Jørgensen, professor i geomikrobiologi, Aarhus Universitet

24/09: Ilt i kroppen: en rejse i dyreverdenen. Angela Fago, lektor i zoofysiologi, Aarhus Universitet. Roy E. Weber, professor emeritus

01/10: Menneskets fysiologi og iltoptag. Ole Bækgaard Nielsen, professor i biomedicin, Aarhus Universitet

08/10: Iltens betydning for vores aldring. Tinna Ventrup Stevnsner, lektor i molekylærbiologi, Aarhus Universitet

Astronomi – fra radiotil gammastråler

Holdnummer: 1521-144

Dato: 14/9, 5 mandage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 132,50 kr., (normalpris 530 kr.).

Sted: AU, bygning 1530, lokale D119, Ny Munkegade 118

Tilrettelæggelse: Ole Eggers Bjælde, specialkonsulent, Aarhus Universitet og Johan Peter Uldall Fynbo, professor MSO, Niels Bohr Institutet, Københavns Universitet

2015 er lysets år. Forelæsningsrækken belyser astronomien i alle dens elektromagnetiske aspekter, som de giver sig til kende fra de mest langbøgede radiostråler over sub-millimeter og klassisk visuelt lys til røntgen- og gammastråling. Hør, hvordan hvert bølgelængdeområde viser nye, forbløffende sider af universet, som er helt usynlige ved andre bølgelængder.

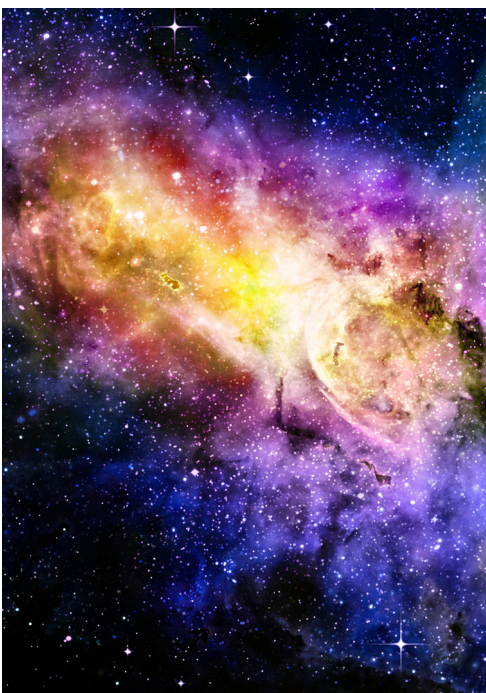
14/09: De højeste energier – gammaastronomi. Niels Lund, lektor emeritus i astrofysik, Danmarks Tekniske Universitet

05/10: Nattens regnbuer i det synlige univers. Hans Bruntt, lektor i fysik og astronomi, Aarhus Universitet

26/10: Røntgenastronomi – en nobelpris værdig. Allan Hornstrup, seniorforsker i astrofysik, Danmarks Tekniske Universitet

16/11: Of pigeons, little green people and emus: The past, present and future of radio astronomy (på letforståeligt engelsk). Kevin Jun Yi Koay, postdoc i astrofysik, Københavns Universitet

07/12: Submillimeter astronomi: Nye øjne på det kolde univers. Jes Kristian Jørgensen, lektor i astrofysik og planetforskning, Københavns Universitet



Universets gåder

Holdnummer: 1521-249

Dato: 19/10, 6 mandage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 157,50 kr., (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

Hvad kom før Big Bang? Er Higgs-partiklen den oprindelige partikel i Universet? Hvad består mørkt stof af? Selvom kompetente videnskabsmænd gennem historien har dedikeret hele deres liv til at løse Universets mange gåder, er der stadig flere spørgsmål end svar. Og det er måske ikke så underligt, når man tænker på, at Universet er 13,7 milliarder år gammelt og fyldt med mere end 100 milliarder galakser. Bliv klogere på alt fra gammaglimt og mørkt stof til kvantemekanik og kosmiske stråler. Vi garanterer ikke, at du får svar på alle dine spørgsmål, men du får helt sikkert noget at tænke over.

19/10: Universets oprindelse. Michael J.D. Linden-Vørnle, astrofysiker og chefkonsulent, DTU Space

26/10: Kosmiske stråler. Jens Olaf Pepke Pedersen, seniorforsker i solsystemsfysik, Danmarks Tekniske Universitet

02/11: Gammaglimt. Johan Fynbo, professor i astrofysik, Københavns Universitet

09/11: Kvantemekanik og kvanteteknologi. Jacob Sherson, lektor i fysik og astronomi, Aarhus Universitet

16/11: Higgs-partiklen. Stefania Xella, lektor i partikelfysik, Niels Bohr Institutet

23/11: Universets mørke stof. Steen Hansen, lektor i astrofysik, Københavns Universitet

Menneskets oprindelse og udvikling

Holdnummer: 1521-148

Dato: 19/10, 7 mandage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 182,50 kr., (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Tilrettelægger: Peter K.A. Jensen, klinisk lektor i human genetik og overlæge, Aarhus Universitet

Mennesket er i dag den absolut herskende art på jorden, men engang var vi blot et behåret og primitivt pattedyr! En lang udviklingshistorie ligger bag denne forvandling, og det er blot de sidste 30.000 år, vi har spillet en betydelig rolle på jorden. Forelæsningsrækken belyser, hvordan mennesket på kort tid udviklede sig fra at være et helt almindeligt pattedyr til at blive den mest dominerende art på Jorden. Rækken går i kødet på livets opståen, primaternes evolution og de fossile og genetiske fund, der kan belyse menneskeabernes og især menneskets udvikling. Hør også om hjernens og vores mentale udvikling, om vores udvandring fra Afrika og kolonisering af kloden og om vores udvikling fra et jæger-samler-samfund til det moderne storbyfund, vi kender i dag.

19/10: Abemennesker: 7-2,5 millioner år før nu. Peter K.A. Jensen, klinisk lektor i human genetik og overlæge, Aarhus Universitet

26/10: Den ældre og mellemste stenalder. Felix Riede, lektor i forhistorisk arkæologi, Aarhus Universitet

02/11: Oprindelsen af homo og hjernens udvikling. Peter K.A. Jensen, klinisk lektor i human genetik og overlæge, Aarhus Universitet

09/11: Arkaiske mennesketyper. Peter K.A. Jensen, klinisk lektor i human genetik og overlæge, Aarhus Universitet

16/11: Det moderne menneske opstår. Peter K.A. Jensen, klinisk lektor i human genetik og overlæge, Aarhus Universitet

23/11: Øvre palæolitikum og yngre stenalder. Søren H. Andersen, seniorforsker, Moesgaard Museum

30/11: De ældste danskere. Pia Bennike, lektor i biologisk antropologi, Københavns Universitet

Matematiske mysterier

Holdnummer: 1521-149

Dato: 20/10, 5 tirsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 132,50 kr., (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Tilrettelægger: Hans Anton Salomonsen, lektor emeritus i matematik, Aarhus Universitet

Moderne matematik tager livtag med ufattelige og sære størrelser som uendelighed, sandsynlighed og det krumme rum. Og til forskel fra filosofien sætter matematikken disse abstrakte begreber på formel – ofte med overraskende og paradoksale resultater. Ikke desto mindre er det de formler, der er med til at sende os ud i det ydre rum, give os præcise vejrudsigter og lave vilde vandmasser i katastrofefilm. At begive sig ind i den moderne matematik er som at være Alice, der kravler gennem kahnullet for at ende i et overraskende eventyrland, hvor man skal bøje sindet i nye retninger for at følge med.

- 20/10: Lukkede flader.** Hans Anton Salomonsen, lektor emeritus i matematik, Aarhus Universitet
- 27/10: Poincareformodningen.** Andrew Swann, lektor i matematik, Aarhus Universitet
- 03/11: Navigation med GPS.** Johan P. Hansen, lektor i matematik, Aarhus Universitet
- 10/11: Stikprøveundersøgelser.** Markus Kiderlen, lektor i matematik, Aarhus Universitet
- 17/11: Hilberts 16. problem.** Jacob Schach Møller, lektor i matematik, Aarhus Universitet



Fremtidens teknologier

Holdnummer: 1521-150

Dato: 21/10, 6 onsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr., (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Tilrettelægger: Thomas Skjødeberg Toftegaard, institutleder ved Ingeniørvidenskab, Aarhus Universitet

Vil vores hjerner i fremtiden smelte sammen med computerteknologien og dermed åbne for helt nye muligheder for at interagere med verden? Kan vi få skiftet vores slidte kropsdeler ud med nye friske dele, der er lige så gode som de gamle? Hvor kommer fremtidens energi fra, og hvordan kan teknologien hjælpe til et mere bæredygtigt samfund? Forskere verden over arbejder intensivt på udvikling og anvendelse af nye teknologier, der skal hjælpe os med at løse fremtidens udfordringer i forhold til miljø, energi og vores sundhed. Og teknologien ændrer vores verden hurtigere end nogensinde før. Hør, hvor langt forskningen er inden for en række avancerede teknologier, der kommer til at få en enorm betydning for vores samfund. Hvad kan vi forvente os, og hvor langt ud i fremtiden skal vi, før det bliver en realitet?

- 21/10: Fremtidens teknologier og deres betydning for samfundet.** Thomas Skjødeberg Toftegaard, institutleder ved Ingeniørvidenskab, Aarhus Universitet
- 28/10: Bioteknologiens anvendelse til udvikling af nye lægemidler.** Peter Kristensen, lektor i bioteknologi, Aarhus Universitet
- 04/11: Bioenergi og energilagring.** Lars Ditlev Mørck Ottosen, lektor i mikrobiologi, Aarhus Universitet
- 11/11: Computerteknologi (på letforståeligt engelsk).** Martijn Heck, lektor i opto-elektronik, Aarhus Universitet
- 18/11: Neuroteknologi.** Preben Kidmose, lektor i biomedicinsk teknologi, Aarhus Universitet
- 25/11: Nano-materialer og 3D-teknologi.** Jens Vinge Nygaard, lektor i nanoteknologi, Aarhus Universitet

Danmarks truede arter

Holdnummer: 1521-152

Dato: 24/11, 3 tirsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 87,50 kr., (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Underviser: Peter Wind, cand.scient. i biologi, Aarhus Universitet

Der er registreret omkring 33.000 arter af planter, svampe og dyr i Danmark. De fleste arter har det godt i den danske natur, mens nogle har det mindre godt eller rigtig skidt og er i fare for at uddø. Hør om, hvordan vurderingen af arters risiko for at uddø foregår, få præsenteret et udvalg af arter med høj risiko for at forsvinde fra Danmark, og få et indblik i, hvordan listen over de truede arter i Danmark gennem 'Den danske rødliste' anvendes og vedligeholdes. Forelæsningserne er baseret på bogen 'Danmarks truede arter. Den danske rødliste' (Aarhus Universitetsforlag).

Universets begyndelse og Den Store Teori

Holdnummer: 1611-042

Dato: 6/1, 6 onsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 167,50 kr., (normalpris 670 kr.)

Maks. 30 deltagere

Sted: Ole Rømer-Observatoriet, Observatorievejen 1, Ved væddeløbsbanen/bus 19

Underviser: Peter Bjørnholt, cand.scient. i astronomi

Universets skabelse er et fascinerende mysterium, som forskere verden over forsøger at opklare. Inden for fysikken beskriver 'Den store Teori' vores univers fire fundamentale naturkræfter: tyngdekraften, den elektromagnetiske vekselvirkning og den stærke og svage kernekraft. Før universet blev skabt, var energien dog så komprimeret, at den beskrives i et samlet energistadie 'The Theory of Everything'. Muligvis kan dette tidlige stadie forklares ved nye teorier som streng-teori og M-teori og måske give hints om babyuniverser (multiverse) eller andre dimensioner. Tag med tilbage til universets spæde begyndelse, hvor den kendte fysik reelt bryder sammen. Hvis vejret tillader det, skal vi naturligvis observere vinterens interessante himmelobjekter gennem observatoriets spejlteleskoper.

Højdepunkter i teknologien

Holdnummer: 1611-043

Dato: 18/1, 8 mandage

Tid: 17.15-18.00

Pris: 207,50 kr., (normalpris 830 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D119, Ny Munkegade 118

Teknologiens største og vigtigste opfindelser er på én gang både ekstraordinære, dagligdags og uovertrufne. Og det er ikke tilfældigt, for de største opfindelser har alle haft gennemgribende betydning for os mennesker og vores samfund: civilisationen begyndte med ploven og ølbrygningen, opfindelsen af krudtet ændrede verdens gang for altid, mens telegrafens, fjernsynets, radioens og computerens langt nyere historier viser, hvordan verden er blevet både større og mindre. Allerede papiret og bogtrykkerkunsten medførte radikale ændringer i vores måder at interagere og kommunikere på, og de er nu igen under hastig forandring. Forelæsningsrækken er baseret på bogen '50 opfindelser. Højdepunkter i teknologien' (Aarhus Universitetsforlag). Vægten er lagt på opfindelsernes historiske forudsætninger, deres betydninger og deres konsekvenser.

- 18/01: Fra pyramider til moderne teknologi.** Kristian Hvidtfeldt Nielsen, lektor i videnskabsstudier, Aarhus Universitet
- 25/01: Fra laboratorium til innovation – kemi og materialer.** Helge Stjernholm Kragh, professor emeritus, Niels Bohr Institutet, Københavns Universitet
- 01/02: Fra ploven til den grønne revolution.** Gunver Lystbæk Vestergård, ph.d.-stipendiat i videnskabsstudier, Aarhus Universitet og på Experimentarium. Kristian Hvidtfeldt Nielsen, lektor i videnskabsstudier, Aarhus Universitet
- 08/02: Toget og bilen: to konkurrerende og fascinerende teknologier.** Henry Nielsen, lektor emeritus i videnskabsstudier, Aarhus Universitet
- 15/02: Tre store teknologiske systemer: akvæduker, højspænding og film.** Keld Nielsen, lektor i videnskabsstudier, Aarhus Universitet
- 22/02: Tænk at leve uden! Tandbørsten, toilettet og p-pillen.** Morten Arnika Skydsgaard, museumsinspektør, Steno Museet
- 29/02: Telekommunikation: fra telegraf til tv.** Hans Øllgaard Buhl, museumsinspektør, Steno Museet
- 07/03: Fremtidens teknologier.** Kristian Hvidtfeldt Nielsen, lektor i videnskabsstudier, Aarhus Universitet

På opdagelse i partiklernes verden

Holdnummer: 1611-044

Dato: 19/1, 5 tirsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 132,50 kr., (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

I disse år skrives der historie med verdens største fysikforsøg ved CERN. Og det er ikke småting, det såkaldte 'Large Hadron Collider'-forsøg viser. LHC-accelaratoren giver os en unik mulighed for at genskabe tilstanden i universet umiddelbart efter dets skabelse – et mini Big Bang. Vores opfattelse af verden på mindste skala bliver afprøvet grundigere end nogensinde før, og vi nærmer os grænsen for vores nuværende teories holdbarhed. Forelæsningsrækken ser nærmere på alle de nye resultater og løfter sløret for de spændende opdagelser, der måske venter forude: Hvordan virker 'Large Hadron Collider' – verdens største fysikforsøg? Hvad er en Higgs-partikel, og hvorfor var det interessant at finde den? Hvordan undersøger vi den stærke og den svage kernekraft? Vil nye teorier vise, at verden i virkeligheden er supersymmetrisk? Spørgsmålene er mange og fascinationsværdien i top i denne forelæsningsrække om partiklernes verden.

- 19/01: Partikelfysikkens verdensbillede (på letforståeligt engelsk).** Jesper Roy Christensen, ph.d.-studerende i partikelfysik, Lund Universitet
- 26/01: Farvekraften og Big Bang.** Christian Bierlich, ph.d.-studerende i partikelfysik, Lund Universitet
- 02/02: Kan vi forstå partikelfysikken bedre ved at kigge mod himlen?** Morten Medici, ph.d.-studerende i partikelfysik, København Universitet
- 09/02: Higgs-partikel og den svage kernekraft.** Christian Bierlich, ph.d.-studerende i partikelfysik, Lund Universitet
- 16/02: Venter en ny opdagelse forude?** Christine Overgaard Rasmussen, ph.d.-studerende i partikelfysik, Lund Universitet



Klodens katastrofer

Holdnummer: 1611-045

Dato: 19/1, 5 tirsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 132,50 kr., (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G122, Ny Munkegade 118

Vi glemmer ofte, at vi lever på en gas-dækket planet i kredsløb om en nuklear ildkugle, og at vores klode er i stadig forandring i sit indre. Når vi opdager det, sker det typisk i form af naturkatastrofer, som vi betragter som enkeltstående tilfælde og som en trussel, der kommer udefra, selv om den i virkeligheden ofte kommer indefra og er en del af en naturlig udvikling. Få sat vores naturkatastrofer ind i Jordens hverdagsramme, og bliv klogere på, hvordan Jorden ser ud indvendigt, hvordan den er dannet og udvikler sig hele tiden, og hvordan fremtiden ser ud nu, hvor mennesket er dukket op.

- 25/01: Jordens dannelse og tidlige historie.** Niels Balling, lektor i geofysik, Aarhus Universitet
- 01/02: Jordskælv.** Bo Holm Jacobsen, lektor i geofysik, Aarhus Universitet
- 08/02: Vulkaner.** Christian Tegner, professor i geologi, Aarhus Universitet
- 15/02: Klimaets historie.** Marit-Solveig Seidenkrantz, professor i geologi, Aarhus Universitet
- 22/02: Klimaforandringer og menneskets påvirkning.** Marit-Solveig Seidenkrantz, professor i geologi, Aarhus Universitet

Den genetiske revolution

Holdnummer: 1611-046

Dato: 21/1, 4 torsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 112,50 kr., (normalpris 450 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Det er blot 62 år siden, de to videnskabsmænd Watson og Crick løste gåden om DNA-strukturen, koden for vores arvemasse. Et banebrydende punkt for den genetiske forskning. Herefter eksploderede studiet af genernes sammenhæng med vores sundhed og sygdom, og forskningen har åbnet op for en helt ny medicinsk anvendelse af genetikken. I takt med de seneste års teknologiske udvikling, befinder vi os i dag i 'den genetiske revolution', hvor genteknologien er blevet hvermandseje, og vi kan alle få lavet en personlig analyse, der afslører vores helt særlige genetiske træk. Vi kan fx undersøge risikoen for at blive syge i fremtiden eller ved hjælp af fosterdiagnostik få mulighed for at fravælge børn med alvorlige sygdomme. Den genetiske revolution er i gang, og perspektiverne er enorme.

- 21/01: Opdagelsen af arvemassen.** Tobias Wang Nielsen, professor i zoofysiologi, Aarhus Universitet
- 28/01: Studiet af menneskets gener.** Peter K.A. Jensen, klinisk lektor i human genetik og overlæge, Aarhus Universitet
- 04/02: Den genetiske kode.** Uffe Birk Jensen, lærestolsprofessor i klinisk genetik, Aarhus Universitet
- 11/02: Genterapi og forbedring af mennesket.** Lars Bolund, professor i biomedicin, Aarhus Universitet



Aarhus

religion og filosofi



Eksistensfilosofi

Holdnummer: 1521-309

Dato: 31/8, 8 mandage (ingen undervisning 12/10)

Tid: 17.30-19.15

Pris: 207,50 kr. (normalpris 830 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G122, Ny Munkegade 118

Tilrettelæggelse: Flemming Houe, mag.art. i idéhistorie

"Der findes kun ét virkelig alvorligt filosofisk problem: selvmordet. At afgøre, om livet er værd at leve eller ej, er at besvare filosofiens grundspørgsmål." Således begynder Camus' sit essay 'Sisyfosmyten' med spørgsmålet om tilværelsens mening. Netop det spørgsmål er, sammen med spørgsmålet om menneskets frihed, eksistensfilosofiens omdrejningspunkt. Begge spørgsmål har rod i menneskets særlige måde at være på: det er ikke blot, det eksisterer, står på en underfundig måde uden for sig selv og forholder sig bevidst til sig selv. Det betyder en insistens på frihed og mening, men også erfaringen af fremmedhed og absurditet. Det giver en vældig spænding i eksistensfilosofiens menneskesyn. Denne forelæsningsrække dykker ned i eksistensfilosofi og dens væsentligste personligheder.

31/08: Kierkegaard og Hegel – eksistensfilosofi og systemtænkning. Flemming Houe, mag.art. i idéhistorie

07/09: Nietzsche – mennesket (dyret med de røde kinder). Ole Morsing, lektor i idéhistorie, Aarhus Universitet

14/09: Heidegger – at tænke er at takke. Peter Aaboe Sørensen, adjunkt i idéhistorie, Aarhus Universitet

21/09: Jaspers – kommunikationens tænker. Flemming Houe, mag.art. i idéhistorie

28/09: Hannah Arendt og det politiske menneske. Anne Marie Pahuus, lektor i filosofi, Aarhus Universitet

05/10: Sartre – at tænke eksistensen – og eksistere tænkningen. Sune Liisberg, ph.d. i filosofi og idéhistorie, Aarhus Universitet

19/10: Sløk – eksistensen – et luksusbetonet tidsfordriv for aparte eksisterer. Ole Morsing, lektor i idéhistorie, Aarhus Universitet

26/10: Frankl og Camus – mening i meningsløsheden. Flemming Houe, mag.art. i idéhistorie

Michel Foucault og hans betydning i dag

Holdnummer: 1521-310

Dato: 31/8, 5 mandage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Tilrettelægger: Anders Dræby Sørensen, cand.mag. i idéhistorie og master i humanistisk sundhedsvidenskab

Den franske filosof og idéhistoriker Michel Foucault er anerkendt som en af vor tids mest betydningsfulde tænkere. Hans omfangsrige forfatterskab kredser omkring spørgsmålet om, hvad mennesket er. Dette spørgsmål undersøger Foucault gennem analyser af vores forskellige videnskaber og samfundsinstitutioner og af temaer som døden, livet, friheden, sygdommen, galskaben, fornuften, seksualiteten og begæret. Foucaults analyser har haft en enorm indflydelse. Han er ikke alene uomgængelig inden for kultur- og samfundsvidenskaberne, men har også påvirket sundhedsvidenskaberne. Denne forelæsningsrække samler en række danske forskere, der har indsigt i forfatterskabets betydning inden for de mest iøjefaldende fagområder. Hvad skrev Foucault selv om disse områder, og hvilken relevans har han i dag?

31/08: Idéhistorie og filosofi. Nicolai Von Eggerts Mariegaard, ph.d.-studerende i idéhistorie, Aarhus Universitet

07/09: Psykologi. Mads Bank, postdoc i psykologi, Københavns Universitet

14/09: Sundhed og terapi. Anders Dræby Sørensen, cand.mag. i idéhistorie og master i humanistisk sundhedsvidenskab

21/09: Pædagogik. Jens Erik Kristensen, lektor i pædagogik og idéhistorie, Aarhus Universitet

28/09: Samfund. Lars Thorup Larsen, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

Kierkegaards univers. Liv og værk

Holdnummer: 1521-324

Dato: 2/11, 5 mandage

Tid: 17.30-20.00

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G214, Ny Munkegade 118

Underviser: Flemming Houe, mag.art. i idéhistorie

Hvad vil det sige at blive sig selv – at leve sit liv i alvor og i glæde og at leve det som sit eget? Dette spørgsmål kredser hele Kierkegaards forfatterskab om. Det rækker fra den afgrundsdybe fortvivelse i oplevelsen af at være forladt af Gud og mennesker og fremmed fra sig selv til den helt modsatte grunderfaring af at være elsket og at kunne elske. Mellem disse poler udfoldes Kierkegaards mangestemmige analyser af den menneskelige eksistens. Hvad Kierkegaard skrev, hører sammen med det liv, han levede. Så forelæsningsrækken vil også se på mennesket Søren Kierkegaard. Hans liv var i det ydre udramatisk, men ”indvortes et af de mest bevægede Liv, der er ført i Danmark”, som Brandes udtrykte det.

Store klassiske filosoffer

Holdnummer: 1521-312

Dato: 1/9, 5 tirsdage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Ikke alle fire- eller femstjernede filosoffer opnåede i deres egen samtid den opmærksomhed, som de senere blev genstand for. Hobbess grundlagde den 'moderne samfundsvidenskab', som Marx senere kritiserede. Universalgeniet Leibniz blev genopdaget af de analytiske filosoffer i begyndelsen af det 20. århundrede. Og den betydeligste af de britiske empirister, David Hume, var i samtiden mest kendt for sin Englandshistorie. Herder inspirerede romantikerne og regnes af mange i dag blandt de første, der diskuterede de humanistiske videnskaber og deres politiske baggrund. Den unge Marx skærpede Ludwig Feuerbachs religionskritik og forsøgte at forstå religion som et system af illusioner med en særlig social funktion. Disse fem er valgt her for at vise, at der var flere end de største filosoffer, der var med til at sætte afgørende præg på den tidlige moderne tid.

01/09: Herder: Sprog og 'folkeånd', kultur og historie. Peter Wolsing, lektor i filosofi, Syddansk Universitet

08/09: Hobbess: Det mekaniske verdensbillede – den sekulære stat. Jørgen Hass, ekstern lektor i filosofi, Syddansk Universitet

15/09: Hume: Erkendelsespsykologi og moralsk naturalisme. Carsten Fogh Nielsen, adjunkt i pædagogisk filosofi, Aarhus Universitet

22/09: Leibniz: Universalmatematik; problemet om det onde (theodicéproblemet). Jørgen Hass, ekstern lektor i filosofi, Syddansk Universitet

29/09: Marx: Religion og fremmedgørelse. Økonomiens logik. Nikolaj Nottelmann, lektor i filosofi, Syddansk Universitet

Pausen

Holdnummer: 1521-313

Dato: 1/9, 6 tirsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D215, Ny Munkegade 118

10 minutters stilhed. Kaffe pause. En lørdag uden planer. Så skal der lades op, og energien skal genfindes. Man skal have en pause. Men hvorfor skal der egentlig pauser til, og hvordan holder man en pause, som ikke bare etablerer en anden form for planlægningspres? Forelæsningsrækken sætter fokus på et ubemærket element i arbejdslivet og livet som sådan: Pausen. Den er nødvendig og et værdifuldt eksil i en online, larmende og kompleks hverdag med kalendere, som kan være presset til bristepunktet. Stilheden og pausen er redskaber til at opnå ro, fordybelse og eftertanke, som giver fornyet energi, koncentration og virkelyst, og som hjælper til at prioritere og træffe de rigtige valg. Hvordan forholder vi os til pausen, og hvordan holder man en god pause? Pauser uden frustrationer over at lave ingenting, men med tilfredsstillelsen af at finde fornyet energi.

01/09: Pausen i filosofien. Thomas Schwarz Wentzer, lektor i filosofi, Aarhus Universitet

08/09: Pausens religiøse dimensioner. Peter Lodberg, lektor i teologi, Aarhus Universitet

15/09: Pausen som opvågning. Niels Viggo Hansen, filosof med fokus på meditation og gruppedynamik, Aarhus Universitet

22/09: Pausen og arbejdet. Charlotte Ann Gadegaard, ph.d.-studerende i psykologi, Aarhus Universitet

29/09: Pausen og idræt. Peter Krustrup, professor MSO i idræt, Københavns Universitet

06/10: Pausen og læring. Ole Lauridsen, lektor i læring, Aarhus Universitet

Tid

Holdnummer: 1521-314

Dato: 2/9, 5 onsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Hvad er tid? Alt i universet er underkastet tidslighedens vilkår, men mennesket er, så vidt vi ved, det eneste væsen, som er sig sin tidslighed bevidst. Som Kronos i den græske mytologi fortærer sine børn, således forsvinder også alt i tidens malstrøm. Men hvad er tid? I slutningen af det fjerde århundrede skrev kirkefaderen Augustin i sin selvbiografi, at så længe ingen spurgte ham derom, vidste han, hvad tid er, men når han blev spurgt, forvirredes han. Situationen er velkendt for mange. I forelæsningsrækken vil problemet om tidens karakter blive belyst filosofisk, eksistentielt, teologisk, antropologisk og naturvidenskabeligt.

02/09: Tiden i filosofisk belysning. Peter Øhrstrøm, professor i informationsvidenskab samt tilknyttet anvendt filosofi, Aalborg Universitet

09/09: Tiden i eksistentiel belysning. Casper Løwenstein, ph.d.-studerende i teologi, Københavns Universitet

16/09: Tiden i teologisk belysning. Anders-Christian Lund Jacobsen, professor MSO i systematisk teologi, Aarhus Universitet

23/09: Tiden i antropologisk belysning. Anne Line Dalsgaard, lektor i antropologi, Aarhus Universitet

30/09: Tiden i naturvidenskabelig belysning. Ulrik Ingerslev Uggerhøj, professor i fysik og astrofysik, Aarhus Universitet

Fremskridtets, fornuftens og frihedens århundrede

Holdnummer: 1521-315

Dato: 3/9, 6 torsdage

Tid: 17.30-20.00

Pris: 232,50 kr. (normalpris 930 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G214, Ny Munkegade 118

Underviser: Flemming Houe, mag.art. i idéhistorie

Det nittende århundrede er optimismens århundrede. Det er båret af visionen om fremskridt og med fornuft ledet mod frihed. Den personlige frihed til at skabe sit eget liv, den politiske frihed i et demokratisk samfund, den økonomiske frihed i en dynamisk markedsøkonomi. Denne vision finder vi i Humes, Kants og Benthams moralfilosofi, i Hegels historiefilosofi, i Adam Smiths og Mills liberalistiske samfundsteorier og i Darwins evolutionsteori. Århundredets mørke side møder vi i Wollstonekrafts og Mills kritik af undertrykkelsen af kvinder, et tema, der også gennemspilles i Flauberts roman 'Madame Bovary'. Et modspil til den dominerende fremskridtsoptimisme får vi også hos århundredets store outsiders: religions- og samfundskritikken hos Feuerbach og Marx, fornuftskritikken hos Schopenhauer og Nietzsche, kritikken af systemtænkning og massesamfund hos Kierkegaard og Dostojevsky.

Filosofien og det virkelige liv

Holdnummer: 1521-395

Dato: 22/10, 6 torsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G122, Ny Munkegade 118

Underviser: Niels Jakob Harbo, cand.mag. i filosofi og underviser ved COK, Center for Offentlig Kompetenceudvikling

Hvad er det nu med den filosofi? Den beskrives ofte som abstrakt, verdensfjern, svær at omsætte i den virkelige verden, og hvorfor har vi så egentlig brug for den? Det har vi, fordi vi lever – trods alt – i den virkelige verden. I forelæsningsrækken vil vi udfordre filosofien på praksis. Vi vil arbejde med introduktioner til nogle af de toneangivende filosoffer og koble dem til teorier om fx ledelse, innovation og organisationsforståelse. Konkrete cases vil også indgå som en del af forelæserens arbejde med praksisfilosofien. Til slut vil forelæsningsrækken naturligvis også forsøge at give et svar på det indledende spørgsmål om filosofiens anvendelighed i praksis er mulig eller....?

22/10: Introduktion til filosofi, praksis og forelæsningsrækkens fokus

29/10: Platon, innovation og den visionære tænkning

05/11: Aristoteles, substans og IT-virkosomheder

12/11: Hume, usikkerhed og kreativitetens udfordringer

19/11: Filosofien i det moderne ledelseslandskab

26/11: Afrunding og opsummering

Etiske teorier

Holdnummer: 1521-317

Dato: 2/11, 6 mandage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G122, Ny Munkegade 118

Underviser: Jørgen Husted, lektor i filosofi, Aarhus Universitet

Hvad siger moralen, jeg skal gøre? Hvorfor skal jeg gøre, hvad moralen siger? Forløbet præsenterer de fremtrædende etiske teorier: pligtetik, nytteetik, common sense-etik, dydsetik, omsorgsetik og eksistensetik. Der tages udgangspunkt i moral og etik samt de forskellige værdibegreber. Desuden præsenteres etisk relativisme og etisk subjektivism. Teorierne bliver løbende illustreret med cases, udvalgte etiske spørgsmål og aktuelle etiske debattemner. Anbefalet baggrundslæsning (forudsættes ikke) er Jørgen Hustedts bog 'Etiske teorier' (Hans Reitzels Forlag).



Det gode liv

Holdnummer: 1521-325

Dato: 21/11, 1 lørdag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Jørgen Husted, lektor i filosofi, Aarhus Universitet

Hvad er et godt liv? Hvad gør et liv godt og hvorfor? Lige siden Platon har store filosoffer gives deres svar herpå. Svarene hænger sammen med menneskesyn, syn på det gode menneske og det gode samfund. Dagen præsenterer de to dominerende traditioner. Den ene lader det gode liv afhænge af, hvordan det leves, og hvad der udrettes i det. Den anden lader det afhænge af, hvordan det føles, og den slags oplevelser, der fylder det. Aristoteles og Immanuel Kant er de store navne i den første tradition, i den anden er det bl.a. John Stuart Mill samt forskellige nutidige tænkere. Som repræsentanter for feltet mellem hovedretningerne inddrages Søren Kierkegaard og Jean P. Sartre. Teorien uddybes med henvisning til aktuelle spørgsmål om etik og moral, livsværdier, multikulturalisme, opragelse og dannelse. Der udleveres skriftligt materiale skrevet af forelæseren. Som baggrundslæsning kan anvendes Jørgen Hustedes bog: 'Ethiske teorier' (Hans Reitzels Forlag).

Store tanker om hverdagslivet

Holdnummer: 1611-076

Dato: 18/1, 6 mandage

Tid: 17.15-19.00

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Hvordan forholdte Kierkegaard sig til angst? Hvad siger biblen om tilgivelse? Og hvordan har man i filosofien reflekteret over kærligheden til forskellige tider? I denne forelæsningsrække stiller en række forskere skarpt på seks emner, som er tæt inde på livet for ethvert menneske. Alle har følt længsel, skam og vrede, men hvilke tanker har kloge hoveder gjort sig om disse sjæletilstande gennem tiden? Og kan vi overhovedet bruge deres tanker til at tænke noget om vores dagligdag? Dét og meget mere vil blive belyst i denne forelæsningsrække, hvor hver enkelt forsker forholder sig til sit emne ud fra en filosofisk, teologisk eller idehistorisk vinkel.

18/01: Længsel. Mogens Pahuus, professor i filosofi, Aalborg Universitet

25/01: Skam. Claus Holm, lektor i pædagogik, Aarhus Universitet

01/02: Angst. Ole Morsing, lektor i idéhistorie, Aarhus Universitet

08/02: Vrede. Lars-Henrik Schmidt, professor i filosofi og pædagogik, Aarhus Universitet

15/02: Tilgivelse. Anders-Christian Lund Jacobsen, professor MSO i teologi, Aarhus Universitet

22/02: Kærlighed. Anne Marie Pahuus, lektor i filosofi, Aarhus Universitet

Tab og sorg

Holdnummer: 1611-075

Dato: 19/1, 3 tirsdage (Ingen undervisning 2/2)

Tid: 17.15-19.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D113, Ny Munkegade 118

Underviser: Jørn Henrik Olsen, forfatter, billedkunstner og ph.d. i teologi

Sorg er blevet kaldt kærlighedens og tilknytningens dyreste pris. Det er ikke til at slippe af med den sorg, som kærligheden udgør, for sorg og livshistorie kan ikke adskilles. Sorgen bærer mange ansigter, og dens konsekvenser opleves forskelligt. Når det store vemod ved død og tab sætter ind, ser meget i livet anderledes ud. Forelæsningerne præsenterer tværfaglige perspektiver på sorgen ved adskillelse og død, sorgteori, sorgproces samt kunst og æstetik i sorgen.

19/01: Sorg som kærlighedens dyreste pris

26/01: Kunst, død og sorg

09/02: Medvandring i dødens og sorgens landskab

Verdens undergang

Holdnummer: 1611-105

Dato: 19/1, 5 tirsdage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, auditorium F, Ny Munkegade 118

Tilrettelæggelse: Søren Gosvig Olesen, professor i filosofi, Københavns Universitet

Svindende ozonlag, stigende vandstand, overbefolkning, flygtningestrømme, terrorisme, nye krigsformer, muterende bakterier, ukontrollerbare epidemier... der er grunde nok til at formode, at vores gamle verden ikke kommer til at bestå. Hvorfor skulle mennesket som eneste art også være sikret evigt liv her på planeten? Og fører de mange forsøg på at frelse verden, med deres ideologi om bæredygtighed og dertil hørende restriktioner og forbud, til andet end ny moralisme og puritanisme? Hvad hvis vi prøver at tænke den tanke til ende, at menneskeheden, og altså ikke bare det enkelte menneske, dage er talte? Er det en tanke, vi overhovedet kan rumme? Forelæsningerne vil præsentere forskellige tilgange til opfattelsen af mennesket som et artsvesen, der ikke kan gøre sig håb om frelse fra undergangen. Det er en tanke, som er dukket op til forskellige tider — den har været kendt fra hellenismens og kynismens dage til pessimismen og eksistentialismen. Men den er hidtil blevet fortrængt af fremskridtstro og vækstfilosofi.

19/01: At tro, hvad vi ikke ved, og ikke at tro, hvad vi ved. Peter Kemp, professor emeritus i filosofi, Aarhus Universitet

26/01: Klimaændring, artsflow og kropsvarme. Sune Frølund, Lektor i pædagogik og filosofi, Aarhus Universitet

02/02: Materialisme og mennesket som truet art. Anne-Marie Eggert Olsen, lektor i filosofi, Aarhus Universitet

09/02: Mennesket som ontologisk episode. Per Jepsen, adjunkt i pædagogik og filosofi, Aarhus Universitet

16/02: Mennesket, det hovmodige dyr. Søren Gosvig Olesen, professor i filosofi, Københavns Universitet

Hvordan møder vi døden?

Holdnummer: 1611-099

Dato: 21/1, 6 torsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D215, Ny Munkegade 118

Døden er én af de store begivenheder i menneskets tilværelse, som vi har allersværest ved at forholde os til. På trods af at døden er en fælles begivenhed for alt levende, så er det alligevel den begivenhed, vi taler og ved mindst om. Døden er med til at indramme og definere det liv, som vi alle er fælles om at leve. Derfor kan det give nye perspektiver på menneskets tilværelse, hvis vi bliver klogere på døden som fænomen. Denne forelæsningsrække stiller skarpt på døden i en samfundsmæssig og religiøs kontekst og sætter også ord på det, som sker i mødet med døden.

21/01: Døden i et kulturelt og samtidshistorisk perspektiv. Vibeke Poulsen Graven, ph.d.-studerende i sociologi, Aalborg Universitet

28/01: Døden som tabu – i samfund og sundhedsvæsen. Helle Timm, professor og centerchef i Videncenter for Rehabilitering og Palliation

04/02: Hvad er trøst? Mogens Pahuus, professor i filosofi, Aalborg Universitet

11/02: Hvad sker der med os, når vi dør? Om døden inden for kristendommen. Helle Rørbæk Hørby, hospitalspræst, Aarhus Universitetshospital

18/02: Døden i verdens andre religioner. Armin W. Geertz, professor i religionsvidenskab, Aarhus Universitet

25/02: Venteværelset – en døendes fortællinger om livet. Rita Nielsen, sygeplejerske, underviser og forfatter

Aarhus

historie, kunst og litteratur

60'er rockens fremkomst

Holdnummer: 1521-253

Dato: 31/8, 6 mandage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D211, Ny Munkegade 118

Bob Dylan, The Beatles, The Rolling Stones, The Beach Boys og The Velvet Underground. Velkommen til 60'erne og de bands som skabte årtiets soundtrack. 1960'erne er en afgørende periode i populærmusikkens udvikling. Årtiet byder på helt nye genrer og artister og gør de første musikere til globale superstjerner. I 60'erne forandres også måden, hvorpå vi hører musik. Der kommer fokus på albums frem for singler, og de enkelte numre bliver dermed en del af en større helhed. Og netop i denne periode skabes mange af rockhistoriens mest ikoniske og skelsættende albums. Det er ønsket om at lave autentisk kunst, som driver musikerne ud i nye retninger. Få indblik i populærmusikkens udvikling, når vi dykker ned i 60'ernes største artister og deres forskellige genrer. Hvem var de? Hvad karakteriserede dem? Hvordan udviklede deres musik sig, og hvorfor er den stadigvæk relevant den dag i dag?

31/08: Introduktion til populærmusikken. Mads Krogh, lektor i musikvidenskab, Aarhus Universitet

07/09: The Beatles. Per Wium, musikjournalist

14/09: Bob Dylan. Christian Braad Thomsen, filminstruktør og forfatter

21/09: The Rolling Stones. Mikkel Falk Møller, journalist

28/09: The Beach Boys. Per Wium, musikjournalist

05/10: The Velvet Underground. Per Reinholdt Nielsen, musikanmelder og musikbibliotekar

Ind i kunstens verden:

De store genrer

Holdnummer: 1521-195

Dato: 3/9, 6 torsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Underviser: Anne Lie Stokbro, mag.art. i kunsthistorie

Tag med ind i kunstens verden, og få redskaber til at 'åbne kunsten op'. Vi ser nærmere på de store genrer, der har præget billedkunsten fra middelalderen til i dag med afsæt i store værker i kunsthistorien. Selvom verden på alle måder har ændret sig gennem de seneste 1000 år, har kunsten kredset om ganske få overordnede motiver. Ved de europæiske kunstakademiers grundlæggelse i 1600-tallet rangordnede man kunstens motiver i genrer. Vi ser på dette genrehierarki, hvor skildringen af myten og historien stod øverst, og skildringen af hverdagens genstande stod nederst. Kunsthistorien læses på tværs af tid og sted, og vi følger derved, hvordan de enkelte genrer har udviklet sig i samspil med og modspil til deres egen tid.

03/09: Historiemaleriet

10/09: Portrættet

17/09: Genrefremstillingen

24/09: Landskabet

01/10: Dyremaleri- og skulptur

08/10: Opstillingen



Det moderne menneske

Holdnummer: 1521-110

Dato: 21/9, 5 mandage (ingen undervisning 5/10 og 12/10)

Tid: 14.15-16.00

Pris: 142,50 kr. (normalpris 370 kr.)

Sted: AU, lokale oplyses senere

Underviser: Ebbe Juul-Heider, lektor, cand.mag. i historie

Efter katastrofen i 1864 gennemlevede Danmark, ligesom det meste af Europa, en rivende udvikling inden for landbrug, urbanisering, kultur og politik. Med industrialiseringen kom masseindvandringen til byerne. Det satte pres på byggeri, sociale foranstaltninger og arbejdsbevægelserne. Kampen om den politiske magt mellem Højre og Venstre var omfattende og bitter, og med dannelsen af Det Radikale Venstre blev fire-parti-systemet etableret. Samtidig forsøgte Danmark at balancere mellem Tyskland, Storbritannien og Rusland og holde sig uden for en storpolitisk konflikt og Første Verdenskrig. Bliv klogere på det moderne gennembruds mennesker og de tendenser, som prægede det danske samfund på kanten mellem de to århundreder.

Store danske designere

Holdnummer: 1521-295

Dato: 20/10, 7 tirsdage

Tid: 19.45-21.30

Pris: 182,50 kr. (normalpris 730 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Vi kender Hans J. Wegners Påfuglestol, PH's karakteristiske lamper, Børge Mogensens tremmesofa, Arne Jacobsens Ægget, Finn Juhls Poeten, Nanna Ditzels Trinidad-stol, Kay Bojesens teaktræsabe og Verner Pantons FlowerPot-lamper. Men hvem var menneskerne bag disse kendte design, der har høstet international anerkendelse? Hvad kendetegner dem hver især? Og hvorfor er deres design blevet så kendt og elsket? Bliv præsenteret for nogle af de fremmeste danske designere og deres design.

20/10: Hans J. Wegner. Thomas Dickson, forfatter, arkitekt og industriel designer

27/10: Poul Henningsen. Hans Hertel, professor emeritus i nordisk litteratur, Københavns Universitet

03/11: Arne Jacobsen. Thomas Dickson, forfatter, arkitekt og industriel designer

10/11: Børge Mogensen. Lars Hedebo Olsen, cand. mag. og designskribent for Politiken

17/11: Finn Juhl. Birgit Lyngbye Pedersen, designhistoriker

24/11: Verner Panton og Nanna Ditzel. Thomas Dickson, forfatter, arkitekt og industriel designer

01/12: Kay Bojesen. Lars Hedebo Olsen, cand.mag. og designskribent for Politiken

Film

Holdnummer: 1521-255

Dato: 21/10, 6 onsdage

Tid: 19.30-21.15

Pris: 157,50 kr. (normalpris 630 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale D219, Ny Munkegade 118

Alle ser film. Men hvilke film, vi ser, og hvordan, vi ser dem, er meget forskelligt. Nogle filmentusiaster kan citere Hollywoodklassikernes one-liners. Andre vender altid tilbage til fransk nybølge. Mens andre igen kun ser historiske film. Film giver oplevelser. De kan give indblik og fremmane indlevelse i gribende personskildringer. De kan give indsigt i fiktive eller faktiske forløb. De kan være en fryd for øjet – og for øret. Og de kan give os et nyt syn på verden. Men hvordan kan filmen give os disse oplevelser, og hvilke virkemidler benytter filmene sig af? Få viden om filmens historie, og få sat begreber på filmens elementer.

21/10: Filmmediets historiske forandringer. Bodil Marie Stavning Thomsen, lektor i nordisk sprog og litteratur, Aarhus Universitet

28/10: Film og genre. Ole Thaisen, ekstern lektor i nordisk sprog og litteratur, Aarhus Universitet

04/11: Film og musik. Steen Kaargaard Nielsen, lektor i musikvidenskab, Aarhus Universitet

11/11: Film: Visuel stil og fortælling. Edvin Kau, lektor i medievidenskab, Aarhus Universitet

18/11: Sociologien om film og samfund. Carsten Bagge Laustsen, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet

25/11: Short fiction film (på letforståeligt engelsk). Richard Raskin, lektor i medievidenskab, Aarhus Universitet

Lær at se ballet

Holdnummer: 1521-256

Dato: 1/11, 1 søndag

Tid: 10.00-16.00

Pris: 87,50 kr. (normalpris 350 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Ole Nørlyng, cand.mag. i musik og kunsthistorie, dramaturg og forfatter, Den Kongelige Ballets Læseskole

Dans er en aktivitet, der bevæger publikum. Når scenedansen virkelig får betydning, rækker det ofte ud over ordet. Men dans er også et sprog, der følger visse regler, som kan læres. Scenedansen – balletten – har en lang historie og bygger på en forfinet teknik, der både handler om rene fysiske færdigheder og om evnen til at fortælle gennem bevægelser, billeder og musik. Forelæsningsningen giver indblik i såvel scenedansens teknikker som ballettens udviklingshistorie fra handlingsballettens opståen i 1700-tallet til 1900-tallets 'modern dance' og abstrakte ballet. Gennem værkerne 'Etudes' (1948), 'Amors og Balletmesterens luner' (1786), 'Sylfiden' (1836), 'Svanesøen' (1895), 'Le Sacre du Printemps' (1913) og 'Symfoni i C' (1947) vil undervisningen belyse emner som træningstimen og ballettens terminologi, hofballetten og dens genrer, pantomimen og andre fortælleteknikker, danse-stilarterne og de kulturhistoriske perioder, den symfoniske ballet og meget mere. Få værktøjer til at knække ballettens koder, og få endnu mere ud af din næste balletoplevelse.



Kunst – teori og analyse

Holdnummer: 1611-047

Dato: 18/1, 5 mandage

Tid: 17.30-19.15

Pris: 132,50 kr. (normalpris 530 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale G116, Ny Munkegade 118

Bliv præsenteret for en vifte af teoretiske og analytiske indgange til at 'åbne' og fortolke ældre, moderne og samtidskunst. Vi vil analysere kunst med afsæt i metoder, der vægter form, stil og komposition, gennem analysemetoder med fokus på motiv og betydning i relation til den historiske samtid og via tilgange, der betragter billeder som tegn. Desuden vil vi fra et visualitetsteoretisk perspektiv se på magt og begær i relation til billeder. Den afsluttende gang skal vi diskutere, hvordan man kan fortolke avantgardeværker.

- 18/01: Formalanalyse og stilhistorie – hvad afslører stil om periode og kunstner?** Chris Askholt Hammeken, ph.d.-studerende i kunsthistorie, Aarhus Universitet
- 25/01: Ikonografi og ikonologi – motiv og betydning i relation til den historiske samtid.** Rasmus Kjærboe, ph.d.-studerende i kunsthistorie, Aarhus Universitet
- 01/02: Semiotik – billedets 'retorik' i kunstværker og reklamer.** Jakob Rosendal, ph.d.-studerende i kunsthistorie, Aarhus Universitet
- 08/02: Visualitetsteori – kunst, syn og magt.** Pernille Leth-Espensen, postdoc i kunsthistorie, Aarhus Universitet
- 15/02: Avantgardeteori – udviskning af grænsen mellem kunst og liv.** Pernille Leth-Espensen, postdoc i kunsthistorie, Aarhus Universitet

Danmark 1914-1960

– mellem krig, fred og velfærd

Holdnummer: 1611-040

Dato: 6/2 og 7/2, 1 weekend

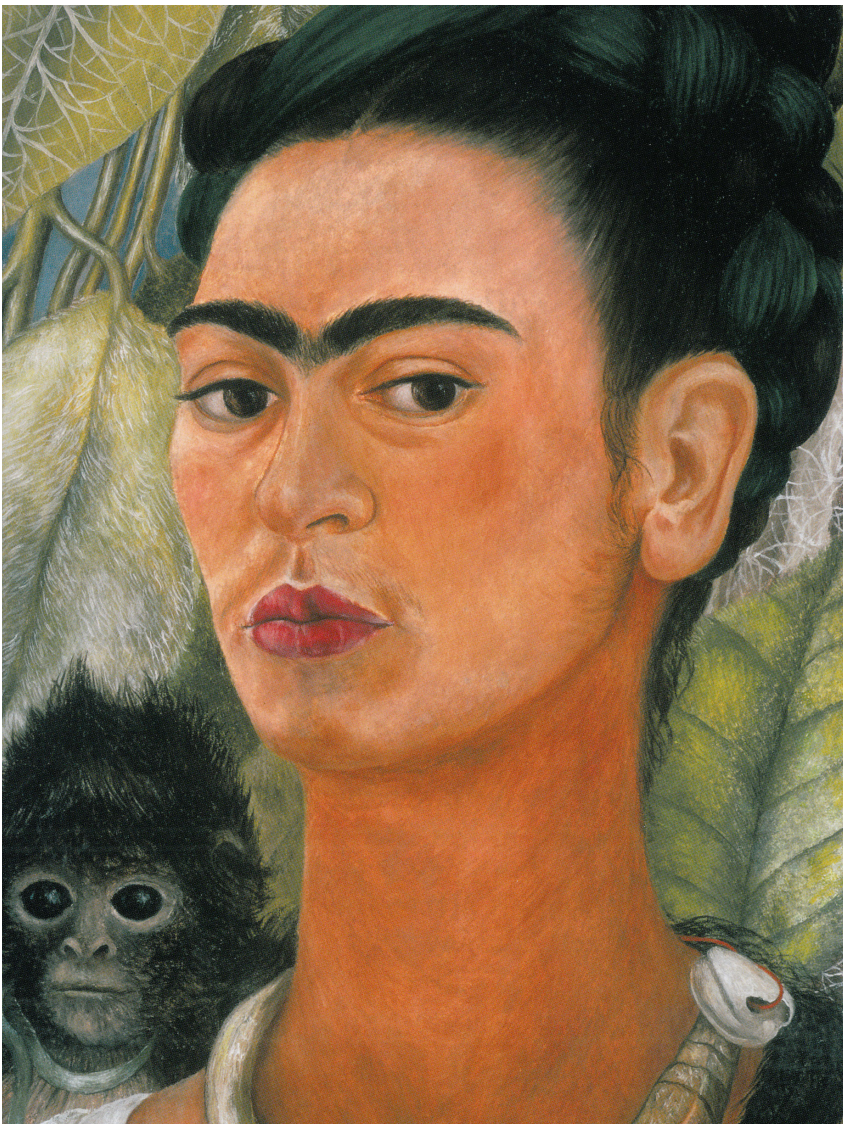
Tid: 10.00-15.00

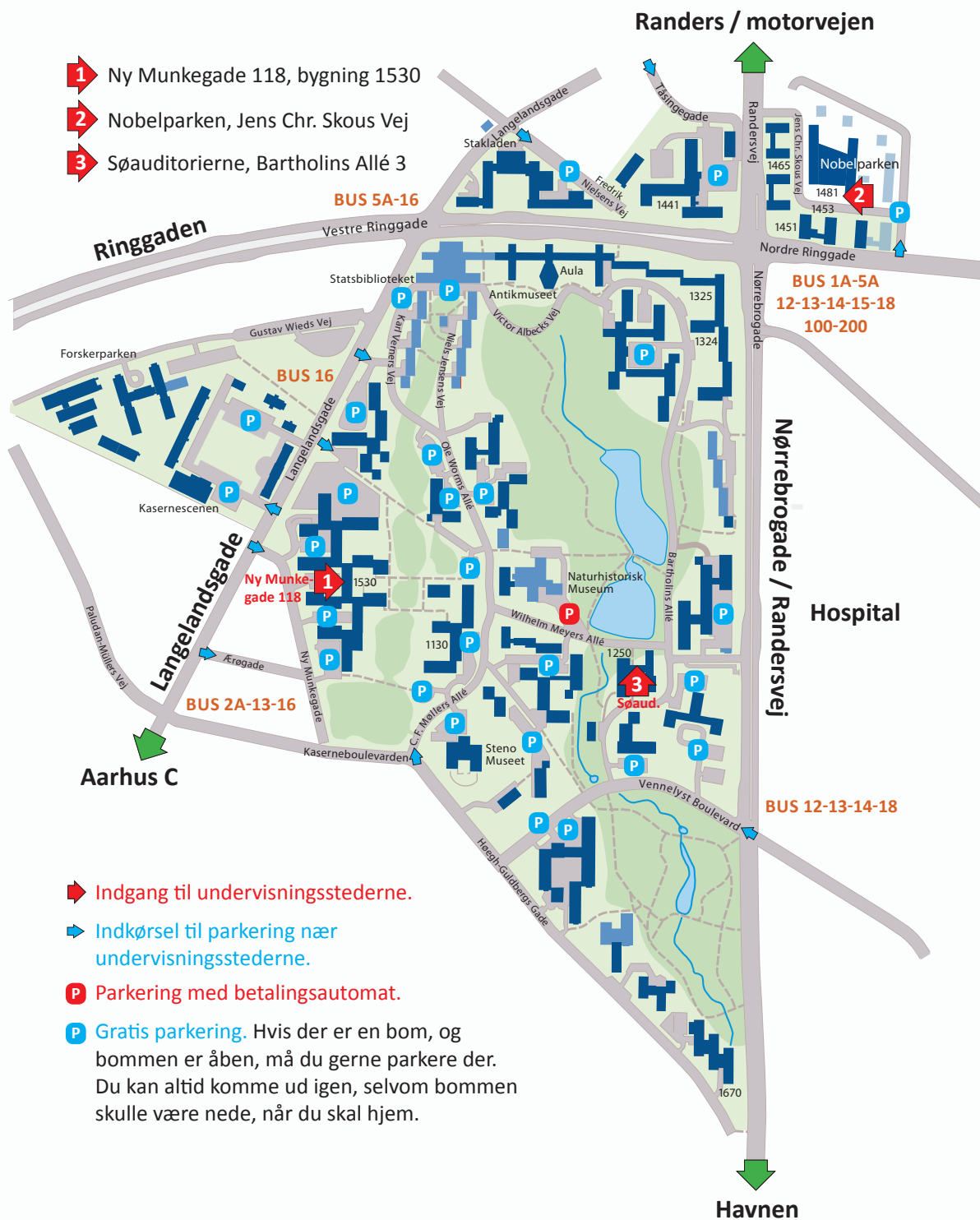
Pris: 167,50 kr. (normalpris 670 kr.)

Sted: AU, bygning 1530, lokale oplyses på stedet, Ny Munkegade 118

Underviser: Ebbe Juul-Heider, lektor, cand.mag. i historie

Tiden fra 1914 til 1950 var præget af verdenskrige, økonomisk krise og genrejsning. Danmark forholdt sig neutralt under Første Verdenskrig, men tusinder af sønderjyske familier var stærkt berørte af krigen. Efter Første Verdenskrig fulgte genforeningen i 1920, den økonomiske verdenskrise i 1929, Kanslergadeforliget i 1933 og besættelsen af Danmark i 1940. I tiden efter befrielsen i 1945 tog historien en ny drejning. Der var fokus på væksten som et mål. Det blev almindeligt for den danske landmand at eje en traktor. Tjæreborg Rejser kørte de første danskere til sydens sol i Spanien. Ungdommen gik i jeans og lyttede til The King of Rock'n'Roll. Og i de små hjem var mødrene klar til at smide forklædet og tage ud på arbejdsmarkedet. Få et særligt indblik i Danmarks historie under, mellem og efter de to verdenskrige.





- 1** Ny Munkegade 118, bygning 1530
- 2** Nobelparken, Jens Chr. Skous Vej
- 3** Søauditorierne, Bartholins Allé 3

- ➔** Indgang til undervisningsstederne.
- ➔** Indkørsel til parkering nær undervisningsstederne.
- P** Parkering med betalingsautomat.
- P** Gratis parkering. Hvis der er en bom, og bommen er åben, må du gerne parkere der. Du kan altid komme ud igen, selvom bommen skulle være nede, når du skal hjem.

Praktisk info

Tilmelding

Åbn www.fuau.dk
 Vælg 'Specialaftaler'
 Brug aftalekoden 'RM'

Undervisningssteder

I Aarhus: Ny Munkegade 118 (Se kort herover)
 I Herning: Birk Centerpark 15

Sekretariat

Folkeuniversitetet i Aarhus
 Tlf. 88 43 80 00
www.fuau.dk